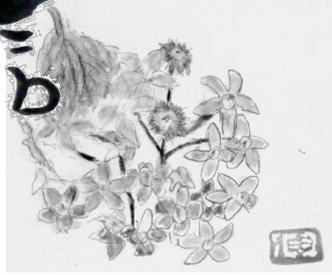


# こころ通入

令和2年6月号



## こころ青梅

東京都青梅市 2-614-18

TEL: 0428-78-2455 (居宅・訪問))

東京都青梅市東青梅 4-17-42 柚木沢ビル1F

TEL: 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋 2-614-18

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋 2-614-6

TEL: 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)

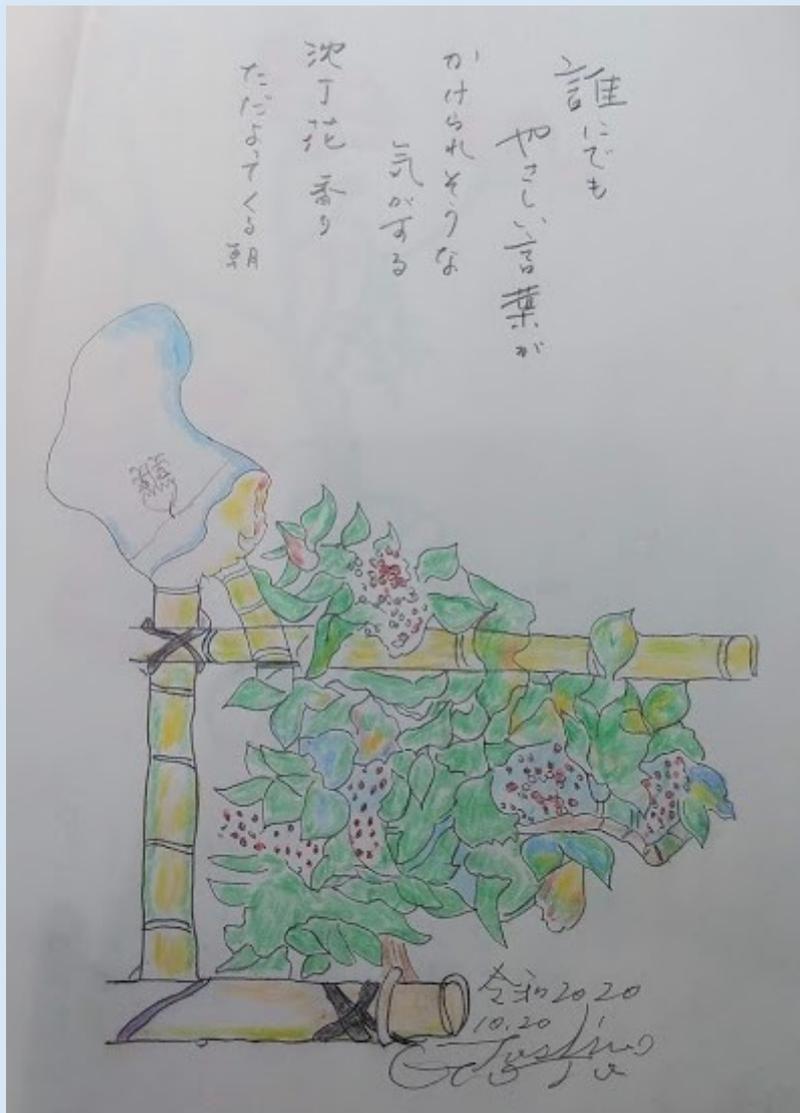
小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎 1-7-8

TEL: 042-555-6678

## 利用者さんがくれたやさしさ

出勤前に子供を叱り気分が沈んでいた私に・・・  
手招きされて差し出された一枚の絵。



優しさをもらった私は帰って子供に会ったら優しい言葉をかけられる。

## 新しいスタート！



ひろっぴー  
からの手紙

前号でお伝えしましたが、『地域ケアサポートステーション ここひろ青梅』は5月15日に移転しました。訪問介護と居宅介護支援事業所の2部門が藤橋にある『地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム』の2Fへ引っ越し。

福祉用具は7月までは現在の青梅総合病院前の事務所に居を構えてますが、今後の移転場所については、詳細わかり次第皆様にお伝えします。

訪問・居宅（ケアマネ）をご利用いただき、ここひろ青梅の事務所に足を運んでくださった皆様ありがとうございました。場所は藤橋の地に変わりましたが、皆様にお届けする物は変わりません。

引っ越しをしてから1か月ほど経ちますが、電話での連絡やお手紙書類関係等の郵送に関してはまだまだ皆様に

ご迷惑ご不便をお掛けしていますが、少しでも早く皆様にとってご不便のないようスムーズに出来るようにしていきます。

引き続き『ここひろ青梅 訪問介護・居宅介護支援・福祉用具』をよろしくお願い致します！



ここひろ青梅 錦織



スタッフ紹介  
ゆめきもち



福ら笑勤務：

伍井 遥

こんにちは。福ら笑の伍井です。  
私は、19才の時入社しました。初めは福わ家のGHに所属させていただき20才の時福ら笑のGHに移動してきました。初めは何も分からずでした。しかし、周りの方々には優しく時には厳しく接していただき本当に良い会社に入社したと思います。そして21歳で娘を妊娠し途中で切迫になってしまい産休の時期に入るよりも前にお休みを頂いてしまいました。そして22才の11月に無事出産できました。そこから育児休暇を頂き今年の4月から保育園が決まり5月よりまた福ら笑に小規模多機能のスタッフとして復職させていただきました。長い間お休みしていたことと新しい環境ということで慣れないことばかりですが一生懸命頑張っていきたいと思っております。



福わ家勤務：

芳野 はずき

福わ家で働いている芳野はずきです。  
私は今年1月に女の子を出産しました。産休ギリギリまで働かせてもらい、計画分娩での出産でした。コロナ流行前だったので立ち合いも出来ました。

退院後、家にはすでに3歳の男と子と1歳の女の子がいるので旦那と協力しながら日々育児に奮闘中です。上の子達が下の子のお世話をしたがつたり、抱っこしようとしたりとヒヤヒヤすることもあります。子供達のやりとりは見ていてとても微笑ましいです。

産休明けから短時間ですが復帰させて頂いています。まだまだ子供達は小さいので皆さまにも迷惑かけることもたくさんあると思いますが、仕事と育児を両立できるように頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館・福わ家  
小規模多機能ホーム/グループホーム

ほっこり♡幸せ。あたらしい福わ家にて

魁は外！ふくわ～うち



よく母ちゃんの髪  
やってたな～♡



いつでも小さい子が来て  
も遊べるようにしといて  
あげないとな～♪



家でもやって  
るからねっ♪



雨すっごく降ってきちゃ  
ったねえ…やむかなあ…

【羽村市川崎】地域ケアサポート館・福ら笑  
小規模多機能ホーム/グループホーム 笑う門に福来たる

スイカにインゲン 夏が楽しみですよっ！

～！

最近野菜が高くなりましたね。そこには色々な影響があるそうで、日照不足・人手不足・輸入量の減少・各家庭での消費量の増加などなど…少なからず新型コロナウイルスによる影響もあるみたいですよ。まさかこんな所にまでって感じですよ。

毎日食材を買いに行っている私たちにとっても悩ましい限りです。そんな中で、今年も福ら笑の畑が大分賑やかになってきました！

いま植わっているのはキュウリ・ナス・トマト。まあこの辺りは例年同様なんですけど、今年はスイカとインゲンにも挑戦してみました。

「苗を買うなら青梅の農協が良いって聞いたことがある」一人の方の言葉を頼りに早速購入へ。数日前までは手付かずでどこか寂しい姿だった畑も、苗を買いに行った次の日には全て植え終わり立派な姿へ変身。生き生きとしているようにさえ見えます。

同じ畑なのに、畑としての役割を全うしていればこうも違うのかと実感させられました。

福ら笑を利用して下さっている皆さんにも「これは自分の役割なんだって」事が有り、「誰かの役に立っているんだ」と感じてながら生活して頂けたらいいなって思っています。

福ら笑 鈴



心のひろばに新しく訪問看護ステーションが加わりました。

## “合同会社 おれんじ

事業所名：訪問看護ステーション おれんじ  
住所 〒197-0802  
東京都あきる野市草花 3682 番地  
TEL 042-533-3401  
FAX 042-533-3410



### サービス内容

#### ① 認知症の看護や精神・心理的看護

- ◇ 認知症・精神科疾患のある方の看護
- ◇ 生活リズムの調整方法
- ◇ 事故防止のアドバイス
- ◇ 内服薬の管理
- ◇ 社会参加への相談 など

#### ② 日常生活の看護

- ◇ 健康状態の観察、疫病予防。悪化防止の支援
- ◇ 栄養・食事摂取のケア
- ◇ 排泄のケア
- ◇ 清潔のケア
- ◇ 療養環境の整備・療養生活の助言

#### ③ 医療処置・管理

- ◇ チューブ類の管理
- ◇ 服薬管理
- ◇ 床ずれ・創傷の処置
- ◇ 医療器具の管理
- ◇ その他医師の指示による処置・管理 など

#### ④ 介護者の支援

- ◇ 日常の健康相談
- ◇ 介護・介護方法に関する相談
- ◇ 不安やストレスに関する相談

特に認知症の看護や  
精神・心理的看護に力を入  
れています！



ご不明な点ご相談が ございましたらお気軽に 中野までお問合せください。

## 介護保険のいろは

# か

### 介護認定審査会

介護保険のサービスを利用する際は、申請を行い、認定調査や主治医意見書をもとに審査・判定が行われ、どれくらい介護や支援が必要かどうかの度合いを示す「要介護度」を出しておく必要があります。

この審査・判定を行うのが「介護認定審査会」です。そのメンバー（委員）は医師・歯科医師・薬剤師・看護師・保健師・介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員など保険、医療、福祉に関する各分野からバランスよく選任され、市町村長により任命されます。定数は5名を標準とし、任期は2年です。認定審査員が行う訪問調査に基づいた、全国共通のコンピューターによる「一時判定結果」と「主治医意見書をもとに公平かつ公正に審査・判定を行っています。

福わ家 大極