

ここひろ
通い

令和2年8月号



ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18

TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)

東京都青梅市河辺町1-816-10

TEL : 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18

TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8

利用者さんがくれた

やさしさ

せとものこせとものか
ふっつりあうと
こわれちゃう
やわらかい心を持てば
ふっつかても
こかれない
わたしはいつもせともの
やわらかい心を
持ちましょう

昔バリバリ働いて、今は頑固親父そうなお主人、自分でだいぶ前に書いて本棚の窓に貼ってあるのを見て、「いい言葉だろっ」と読んでくれた。すると近くに居た奥様が「硬いのは私よっ」と話される。ご主人「...」

奥様の入浴のお手伝いをしている時、「昔はちょっとした事でも、ぶつかりあってケンカしたのよ〜。でも優しいところあるの。今は二人で暮らすのが一番、居心地がいいのよ」と教えてくださる。

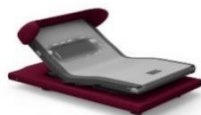
入浴後、「気持ち良かったわ〜」と喜ぶ奥様を見て、自分の事の様に笑顔で「良かったな〜」と…ご主人(*^^*)

『皆様 いつもお世話になっております。今回はこの場をお借りしまして最新の福祉用具【介護ベッド】をご紹介します。介護ベッドといえば、、、そうです！！コマーシャルでも時々見かけます「パラマウントベッド」「フランスベッド」です。今回は、パラマウントベッドから。当たり前ですが、介護ベッドにはリモコンが付いており、手元で操作します。当然ですよ。それがですね、今回の新商品は、スマホで操作が出来るんです！現代のIT社会においてはスマホを使っているITは当たり前なんですが、介護においてはなかなかITツールというのはそこまで普及していないのが現状なんです。そんな中のスマホでの介護ベッドの操作は、とても画期的です！専用アプリをダウンロードすれば、ご家族誰でも操作が出来ます。さらにこのベッドは今までなかった、呼び出し機能が付属しています！

「呼び出し（コール）機能」は単体では以前からあったんですが、このベッドのリモコンには最初から呼び出し機能が付属しています。逆に言うと、「なぜ今までなかったのか？」といった次第です。メーカーに聞くとところによると、今後は眠りスキャン機能を追加するとのこともあるようです。

今後、介護業界においては、間違いなくIT機能が付いた用具が市場に出回ります。新たな福祉用具を紹介するのが我々福祉用具専門相談員です。ご本人様はもちろんご家族様・介護する方にとって有益有効な商品をこれからもご紹介いたします。今後、福祉用具のことで気になることや質問等がございましたら、いつでもご相談ください！鳥谷部・錦織がお待ちしております。』

ここひろ青梅 錦織



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

写真はジャンボししとうです。長さが20cmもある立派なものが作れました。隣に植えたピーマンと食べ比べてみましたが、グルメでない私には違いが...わからない。少しは違いがわかる男になるよう頑張ります。中野



小規模多機能型居宅介護で”24時間365日の安心を”

2006年法改正で私たちは小規模多機能型居宅介護（以下小多機）と出会います。究極の在宅サービスとまで言われた小多機のサービスでは、24時間365日の安心を支えることが大切になってきます。この安心というのは、これまでご本人が培ってきたご近所、友人、寄り合い、ご家族としっかり連携を図り、暦や習慣、風習、習わしなどの中でご本人が役割や生きがいを持った生活を支えるということにあります。介護を持つとご本人のできなくなったことにばかり目が行きがちですが、私たち小多機は関わるすべての人のできることに目を向けます。だれもが「できそうなことはできること」に、「できることはしていること」という視点です。そして私たち小多機事業所の大切な役割として、関わる全ての人で作られたコンセンサスチームのコーディネーターとなることが求められます。みんなで支え合いながら誰もが安心して生活をする事が出来るよう、それぞれの立場にある人の想いに耳を傾け、その想いのズレなどを評価しながら合意形成を図ることです。つまり、安心できる状態とは誰か一人の人の安心ではなく、関わる全ての人々の安心を考えることが大切であるということが言えます。それにしても自分で言うとおきながら“安心”が支えられている状態とは極めて奥深い。安心とは何か、具体的に考えていこうと思います。次号へ

心のひろば 代表 井上信太郎

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館・福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム



福わ家で採った野菜を
使って精霊馬を作りまし



「ここに刺したら
いいかな？」



「とってもきもちいいです♡」



「そう？よかったあ♡」

～迎え火～



「迎え火の時は早く、送り火の時はゆっくりなんだよな」



～送り火～

鬼は外！ふくわ～うち

【羽村市川崎】地域ケアサポート館・福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 う門に 来たる
福



宗禅寺へ竹をもらいに行っ
てくれました



願いを込めて飾り付け



先月はらっきょう
今月は梅干しを漬けてます



美味しくな～れ
すっぱくな～れ



炒め物は種類ごとに分けてや
るもんです



切るのは得意！どんどん
持ってきて



福ら笑の畑で採れたきゅ
うり



座りながらでよければ私
にもできますよ

スタッフ紹介 ゆめまち

本部勤務：長澤 英樹

今年の日本ダービーを制したのは、コントレイルだった。無敗の2冠馬だった。ディープインパクトの最高傑作といわれている。そのディープインパクトは、4コーナーから先頭馬群にとりつく脚がとにかく速かった。まさに馬群を飲み込むという表現がぴったりとはまる走りだった。デビュー2戦目の若駒ステークスは忘れられないレースだ。レース中盤先頭から20馬身近く後方を追走し、終わってみれば最後の1ハロンを流す余裕で2着馬に5馬身差の圧勝だった。他の馬が本当に止まって見えた程だ。リアルタイムで見たときの驚きを今も鮮明に覚えている。またこういう競走馬との出会いを期待して新馬戦を見るのが楽しみの1つになっている。



本部勤務：菅野 陽子

こんにちは。本部の菅野です。普段は本部に居ますので皆様にお会いする機会はありませんが、宜しくお願いいたします。新型コロナウイルスの影響で今までの生活が一変してしまい不自由を感じたり慣れない環境で不安になったりしますが、うつすうつさないを心がけて日々生活しています。そんな中、我が家では散歩(?)がブームになっています。以前から川沿いの道を海からさかのぼり自宅まで何日かけてたどり着けるのかと無理のない範囲で楽しんでいました。今は遠出するのともためられる時期ですが状態を見ながら1年無事に過ごせたらと願っています。



本部勤務：米田 富美子

本部の米田と申します。心のひろばに入社して2年が経ちました宜しくお願い致します。我が家には猫の額ほど狭い庭があります。狭いというのに5種類の実のなる樹が所狭しと植えてあります。息子が小学生の頃ホームセンターに行くたび、「実のなる樹が欲しい」とせがまれ買った樹です。4月はさくらんぼがなります。続いて小梅。小梅はシロップ漬けにします。今の季節は2本のブルーベリーです。毎日摘みためてブルーベリーソースにする予定です。これからはいちぢくとシークワーサーの番です。毎年果実摘んで季節を楽しんでいます。



か

介護保険のきこえ

介護職員処遇改善加算と介護職員等特定処遇改善加算の違い介護職員処遇改善加算は、介護職員全体の賃金向上を目的に、介護報酬を加算して支給する制度です。2012年に開始されました。

キャリアパス整備や職場改善に取り組んでいる事業所は加算率が高くなります。加算率は5段階に設定され、サービスや取り組みの状況により異なります。介護職員等特定処遇改善加算は、技能、経験のある介護職員の処遇改善を目的に介護報酬を更に加算して支給する制度です。2019年10月から開始されました。長く働いた経験、技能が認められ、それが給料に反映される制度です。モチベーションアップにもつながりますね。宜しくお願い致します。

福ら笑 本橋