



令和2年9月号



ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18

TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)

東京都青梅市河辺町1-816-10

TEL : 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6

TEL : 0428-78-2100

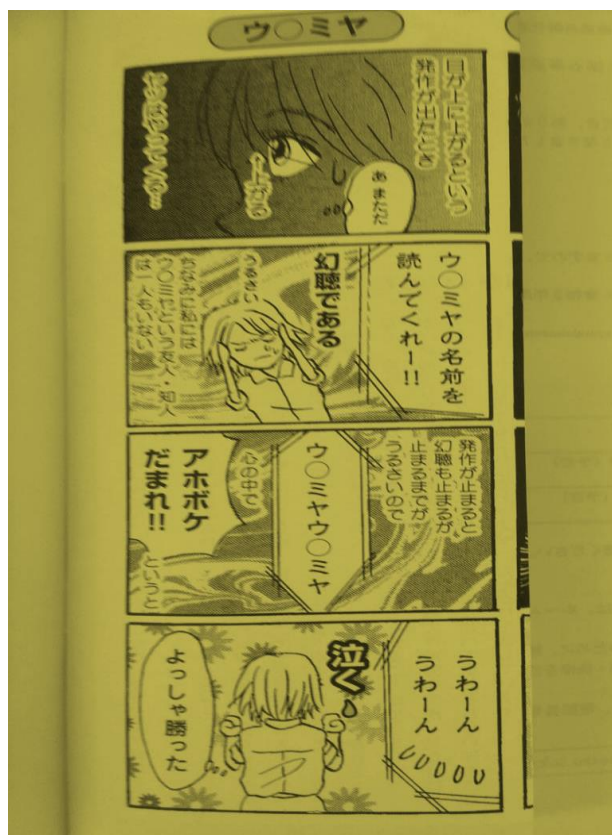
地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8

利用者さんがくれた

やさしさ



この機関誌は精神障がい当事者の生きざまを紹介している月刊誌です。おれんじで訪問看護をしている利用者の記事も掲載されています。4コマ漫画は精神科薬服用による副作用で眼球上転症状がおこる錐体外路症状のひとつです。症状時、幻聴がひどく、足元は見えづらいし眠ることも出来なくて辛いそうです。それでも「幻覚が続く辛さよりよし。」と薬は飲み続けています。みんな必死で生きています。

訪問看護ステーション

【青梅市東青梅】地域ケアサポートステーション ここひろ青梅



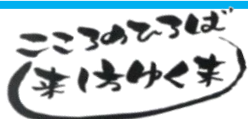
現在ここひろ青梅は、2つの拠点で働いています、居宅、訪問は、福わ家を拠点として動いており私たち、糸井、栗原、大嶋、鈴木の4人が受付事務をしています。福わ家では主婦の強みである食事作りを行い利用者様と関りを持ちながらスタッフ一丸となり頑張っております♪これからもよろしくお願いします。



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

おれんじ農園紹介

梅雨明けして暑い日が続いています。畑も夏バテで野菜の葉が枯れ始めています。そんな中、キュウリの苗から変わった実がなっています。(写真) 模様はスイカ、形はひょうたん。長さ25cm位です。この実がなる前、キュウリのものより大きな葉と大きな花が咲き、ジャンボキュウリでもなるのかなあ。と思っていました。もう少ししたら収穫して中身を調べて報告したいと思っています。これも異常気象の影響なのですかね?



小規模多機能型居宅介護でなにを

小規模多機能型居宅介護、出会いを大切にした実践を

出会った当初はいろいろな話を聞くことになります。例えば医師や看護師からは健康維持に向け欠かせないポイントを、ご本人を支えてくださるご家族からは現在の困りごとや今後の不安などのお話をたくさんお聞きします。ふとご本人に目をやると、とても困ったような不安そうな怒っているように見えることも。慌てて楽しかった頃の思い出などに話を振ったりして、無理やり笑顔を引き出そうとする(笑)。今だによくある出会いのシーンです。

「介護」という少しネガティブな話題について、要領よく要点だけを話そうとすると問題にばかりに目が行くもので、しかもなじみのない人とあらゆる問題の話をするわけだから雰囲気も暗くなりがちです。希望をもってこれからの生活を考えていくために、小多機ではサポーター(支援者)的な関りではなくパートナー(伴走者)としての関りを切にしています。「この人に必要なことは〇〇だ」「この人には〇〇をさせよう」などの評価者が決めつけるような支援はあまりよくありません。「一緒に考えさせてくださいね」や「一緒にやってみませんか?」「私も頑張ります!」のように、ご本人やご家族がもつ苦労を共に乗り越えていこうという人生の前向きな目標について理解し合うことを大切にします。このことは介護職である私たちの幸せでもあります。前号で触れた「365日の安心」への一つの道として、みんな(本人・家族・介護職等)で素敵な目標を共有し、そして共に歩んでいけているという感覚を持てるようにしていきたいものです。

次号へ

心のひろば 代表 井上信太郎

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館・福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

お部屋の整理をしていると
一緒に生活している利用者
さんが手伝ってくれました。



「どうやってはめんだ、
これ？」
「それはよ～そのとんがってんとこ組
み合わせんだよ」
「あっそうか そういうことか」

長い棒を」持って何をしようとして
いるのかと聞くと・・・

「シャボン玉を作ろうと
思って♪」

「じゃあ 作りましょう♪」

鬼は外！ふくわ～うち

スタッフが履いているズボンを見て

「穴開いてるじゃんか」

「縫ってくれますか？」

「縫ってやるよ♪」



【羽村市川崎】地域ケアサポート館・福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 う門に 来たる 福

福ら笑 夏祭り2020！



急に梅雨明けしちゃっ
たから水あげなくちゃ



わたくし結婚しまし
た!!



的当てコーナー



たこ焼き／たい焼き
／稲荷ずし／なます



焼きそば／あんみ
つ



いただきまーす

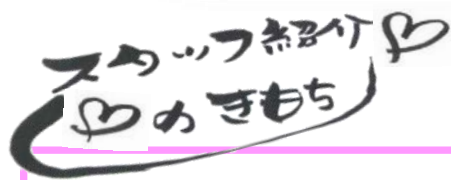


炎天下の下でのスイ
カ割り



最後は皆で盆踊り

コロナ禍にある今日、利用者・職員共に自粛自粛の毎日です。たまには楽しくパーッと遊ぼうと
夏祭りを企画しました。今回は感染症予防の観点からお手伝い頂けそうな数名のご家族にしかお
声掛けさせて頂きませんでした。全てのご家族へお声掛けできる日を待ち望んでいます。



ここひろ青梅勤務

阿部 恵美子



毎日暑い日が続いていますよね。コロナ対策でマスク着用！おでこはあせも、あごは吹き出物（20才過ぎるとニキビ言わないとか）ができ、スポーツ飲料を飲みながら援助に入っています。ここから本題に入ります。ここひろにお世話になったのは・・・ヘルパーの資格はとったけれど（失業保険をもらっていたので）そのうち仕事を始めようかと思っていたところでした。当時は55才位までと条件があったようでしたが、私は当時57才、社長面接でなんとかOKをもらったものの、ど新人です。初めて援助に入ったお宅であいさつをしたら開口一番、〇〇さんじゃないのか！！カチンときました（今ではやんわり受け止めますよ）でも何とか1時間の援助が終わり事務所に帰ったら社長が「阿部さん！！あそこが勤まったらどこでも勤まるよ」と、私も素直でしたから、あそこが勤まったら大丈夫。ここも大丈夫と・・・あっという間に16年、17年を迎えました。今ではど古株です。やる気、元気、阿部恵美子でもうしばらくがんばろうと思います。

訪問看護ステーション

おれんじ 中野雅彦



はじめまして。訪問看護ステーションおれんじの中野です。今年4月からここひろにお世話になっています。どうぞよろしくお願いします。私は1960年8月11日生まれでつい先日還暦を迎えました。これまで脂質異常症、糖尿病、椎間板ヘルニアの腰痛を引っ付けてポンコツになりましたが「ここまで、まあまあ頑張ってきたかなあ。」とほっこりしながら、家族や出逢った人達に感謝しています。子供の頃は時間の経過なんて気にすることは少なかったのですが、歳を重ねるにつれ時間の過ぎるのが早く、追われている気がしています。還暦を迎え、ゆっくりと時のながれを楽しみたいものです。



介護保険のあいうえお

・・・新型コロナウイルス感染者に係わる介護保険、有効期間の臨時的な取り扱い・・・

介護保険には有効期間があります。サービスの利用を続ける場合は、更新申請をし、認定調査を受ける必要があります。ところが、新型コロナウイルス感染症への感染拡大が社会的にも最優先課題となっている現状では、認定調査員との面会が困難な場合があります。そのような場合は、従来の有効期間を、市町村が定める期間延長できることになっております。この取り扱いを受ける際は、事前の申し出が必要であり、新規申請、区分変更申請の場合は該当しません。 福わ家 大極