

# ここひろ青梅 通じ



ここひろ青梅  
東京都青梅市藤橋2-614-18  
TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)  
東京都青梅市河辺町1-816-10  
TEL : 0428-23-8220 (用具)

訪問看護ステーションおれんじ  
東京都あきる野市草花3682番地  
TEL 042-533-3401

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6

TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)

・小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8

TEL : 042-555-6678

令和2年12月号

利用者さんがくれた

やさしさ



「開けっぴろげにすん  
じゃあねえよ～」

「みんな寒みいって  
言ってんべえよ～」

と言いながら歩き出し  
扉を閉めに行くFさん。

ありがとうの声に少し  
照れながら席に戻って  
行きます。

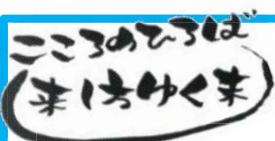
重松

こんにちは。皆様いかがお過ごしでしょうか？今皆様がこの記事を読まれているということは、12月中旬頃かと思います。思えば、新型コロナウィルスなるものが猛威を振るい、学校も卒業式入学式もないというような話題になっているかと思いきや、時は既に師走。皆様、この数か月もの間、様々な思いで生活をされていたのではないかと思います。一時期は外出自粛もあり、ご自宅で過ごす日々も多くなり、必然的に体を動かすことも減り、そうなると運動不足でそれとともに体重も・・・なんて方も・・・！？実は・・・福祉用具も食品関係を扱っていることは皆さまご存じでしょうか？栄養補助食品として少量で栄養を摂取できる物はもちろん、カロリーを抑えて栄養を摂取できる物もあります。見た目は、スーパーに置いてあるようなレトルト食品のパッケージと全く変わらず、味もイケています。茶碗蒸しやゼリーもありますので、もし気になる方がいましたらお問い合わせください。

皆様方のお役に立てれば幸いです。

霜寒の折、皆様方のご無事息災を心よりお祈りいたします。

錦織



2020.12 地域共生社会実現に向けたプロジェクト開始！（番外編）

この度弊社は青梅市内に1200坪の土地を購入することになりました。これまでの20年間の歩みの中でもそこそこ大きな決断。この土地は少し面白い土地で、敷地内に地域の児童公園があり、日中は近所の保育園児が遊びに来たりして賑やかになるそうです。自然と子供の声が聞こえてくるような環境のなかで、おじいさんおばあさんが日向ぼっこしている、なんだか懐かしくて当たり前にしたい光景が目に浮かびます。こうなると目指すべき福祉は「地域共生社会」※1。かなりの投資なのでずいぶん悩みましたが、最終的には社員の言葉が僕の背中を押してくれた形で決断に至りました。ある社員は、自分の家族の居場所として活用したい、またある職員は自分の得意なことをこの場を使って発揮したい、そのために必要な道具などを寄付したいなどという言葉がありました。子供であろうが大人であろうが、障がいがあるが高齢だろうが、社員だって、一人の人間です。私たちが目指す社会は、そのように立場や障がいに関係なく“誰もが集える居場所”なのです。社員一人一人の想いがこの場所に注がれ、そんな居場所が心地いいと思える人たちが集い、気が付けば自然と多様性が受け入れられた（ダイバーシティ&インクルージョン※2）地域となっていたらすてきだなあと思うのです。みんなの想いがこの場所に注がれ、実現していく「ここひろ地域共生社会プロジェクト」始動します！

※1 「共生社会」とは、これまで必ずしも十分に社会参加できるような環境になかった障がい者等が、積極的に参加・貢献していくことができる社会である。それは、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、人々の多様な在り方を相互に認め合える全員参加型の社会である。

※2 「ダイバーシティ&インクルージョン」とは一般的に、ダイバーシティは「多様性」、インクルージョンは「受容」を意味する。ダイバーシティ&インクルージョンとは、性別、年齢、障がい、国籍などの外見の属性や、ライフスタイル、職歴、価値観などの内面の属性にかかわらず、それぞれの個を尊重し、認め合い、良いところを活かすこと。

心のひろば 代表 井上信太郎

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館 福わ家  
小規模多機能ホーム/グループホーム



鬼は外!ふくわ~うち



今日のお昼はお任せよ♥

福わ家に来た時は外の掲示板も見てくださいね♪

「拭くの？やるから持って来いよ～」

チューリップの球根を植えました



はやとうり

ご近所さんからのお裾分け…

どれも美味しくいただきました。いつもありがとうございます!!

志賀

【羽村市川崎】地域ケアサポート館 福ら笑  
小規模多機能ホーム/グループホーム



笑う門に福たる



「いや絨毯に糸くずついちゃつ  
「何か落ちましたか？」 っから取らないって思って」

町内の公園で地域の皆さんとチューリップの球根植え。福ら笑にもチューリップの球根を植えました。お土産にチューリップの球根を頂いて…



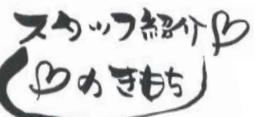
春が待ち遠しい~



そして、その奥では、畑を耕しながら菜の花を植えました。



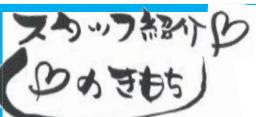
重藤



## 福ら笑勤務 堀合 優花



初めまして。堀合です。私は、福ら笑1階の小規模で8月から働いています。今年の3月ファッションの専門学校を卒業しました。小さい頃からドレスを自らデザインして作る事にあこがれていたので、高校から5年間、洋服作りの勉強をしていました。高校の文化祭では大好きな親友とおそろいのドレスを作りランウェイを歩いたことが良い思い出です。福ら笑で働きはじめて、たくさん覚えることがあり大変ですが、利用者の皆様やスタッフの方々から温かいお言葉をかけてもらい励まされています。これからもっと皆様とコミュニケーションをとって笑顔で元気に頑張っていきたいと思います。



## 福ら笑勤務 平生 大輔



はじめまして、福ら笑に所属している平生（ひらばえ）大輔です。名前が珍しいので覚えにくいとよく言われます。もし覚えられなくても「何て読むの？」と言っていただければ何回でも答えますので、お気軽に呼び止めてください。私は令和2年の2月に福わ家に入職させていただきまして10月頭から現在の福ら笑にお世話になってます。介護に無縁の中、スタッフ、利用者様に支えていただきまして今の自分があると、日々通関しています。少しでも、支えてもらった分をお返しできるように、今後も努力をしていきます。固いあいさつになってしましましたが、「最初が肝心」を信条を持っているので、この場を借りて今後共よろしくお願ひいたします。ちなみに写真はうちの猫シェリーです。

## 訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

今年3月、高齢者の利用者様の花壇から、心のこもった10センチほどの小菊の苗を頂きました。おれんじの空地に植えました。厳しい猛暑にも負けず、11月には1メートルほどに成長、蕾も沢山、どんな色の花が咲くのかワクワクでした。ほのかなピンク色のかわいい花が咲きました。嬉しさのあまり数本切って、訪問時その利用者様に届けました。「わたししゃ花が好きなんだ～」と恥ずかしそうな笑顔でした。

遠藤



## 報酬改定（介護保険）

## 介護保険のまいちえす。

介護報酬（かいごほうしゅう）とは  
事業者が利用者さん（要介護者、要支援者）に各種介護サービスを提供した場合に、その対価として事業者に支払われる報酬（料金）のことです。介護サービス種類ごとに、サービス内容や要介護度、事業所の所在地などに応じて支払われる額が定められています。原則として、介護報酬の7割から9割は保険者である市町村に請求されて保険料と公費で賄う介護保険から支払われ、1割から3割は利用者さんの自己負担となります。  
2000年に介護保険制度が施行して以来、3年ごとに見直しがおこなわれており、来年2021年4月には7回目の改定が行われます。

大極