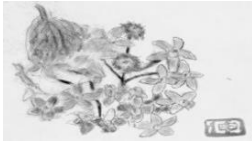


こひろ 通信



こひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18

TEL：0428-78-2455（居宅・訪問）

東京都青梅市河辺町1-816-10

TEL：0428-23-8220（用具）

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18

TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6

TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8

TEL：042-555-6678

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地

TEL042-533-3401

令和3年4月号

やさしさシリーズ



「ちょっと座ってやすんだらよ」
とベンチを手で払ってくれたOさん。

顔と言葉からやさしさがにじみ出ています。鈴木雄生



いつもお気遣いをいただき誠に有難うございます。
週二・四・六日果て先のスパーにこの歩行器で行きますが、
不思議にその時は膝、腰痛を感じず、腿も止めて
姿勢も正し、直りハビリとしております。
一歩に近くなる様子が買物ができて、ものに私にとって
命を繋ぐ歩行器となつております。
本事にありたく重荷で厚く御礼申しあげます。
今後其よろしくどうぞ
神 小五朗
えなご時世です御自愛切に
ここひろ
即一同様

ある日届いたお手紙に胸がいっぱいになりました。

皆さんが希望される生活ができるように、
また時にお身体にかかる負担が少しでも
軽くなるように、これからも私たちにで
きることを頑張っていこう！と

改めて気持ちが引き締まりました。

御年95歳！

人生の大先輩のやさしさに感謝！

鳥谷部



ここひろば
（さくら）

桜の盛りもそろそろ終わり新しい春がやってきました。

若い人たちも花見もぐっところえ、コロナと戦い、ゆったりとした日々を支えてくれます。そして
新しい出会いもまた楽しみにしています。

20年前、ちょっと暮らしに不自由が出てきた方たちに、何かしらお手伝い出来たら暮らしやすくなる
かも、私もじきに手足が思うように動いてくれなくなるかもしれないと、近づいてくる「老い」を恐
れながら、仕事から離れゆったりとした日々を楽しみにしていました。

しかし予期せぬ病や、ちょっとした障害物が平和な日々の邪魔をししてくるのです。そして反面、やさ
しく親切な方々の優しさに少し心が傷つくのです。「いたわる立場」がいつの間にか「いたわれる
立場に」なっているのです。私たちは子育てを経験し、やりくりを工夫し、人々との交わりを楽しん
で来た年月があります。ちょっと体が思うようにいかなくても若い人たちの相談相手にもなれるので
はないでしょうか。

疫病はそんな人々のゆったりした毎日を脅かしてきます。

それでも花は咲き、鳥はさえずり、子供たちは可愛い笑顔を見せてくれます。

そして思い出します。狭い道で友達と石けりやゴムダンをし、
汗びっしょりで家に帰り、勉強もしないで泥のように眠った幼いころ、おやつはきゅうりに味噌を
塗って、毎日飽きもせず遊んだっけ。

さあ、希望をもって明日を見つめましょう。昔のように、また子供たちの明るい未来を目指して！

心のひろば 事務長 井上 美都子

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム



鬼は外！ふくわ～うち



緊急事態宣言解除しました。
長かった～



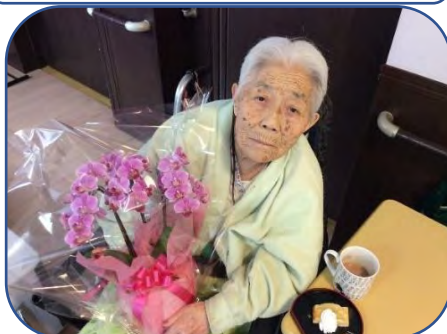
あっち見たり👁️ 桜見たり🌸



手洗いは念入りにやっています



ベランダでガーデニング
始めました



まだまだお世話になりますので
よろしくね！



あったかくてこりゃいいや～

【羽村市川崎】地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム



福ら笑
う門には 来たる



「可愛いね」💖



一緒にお散歩どうですか？
「じゃあ行こうか。」💖



「近くの公園まで一緒にスタッフとお散歩にお出かけ。
「そっちじゃないよ」
リードをしっかり握ってお散歩。🌸



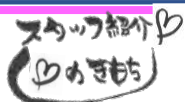
「ほつれてきちゃったわ」
「繕いますか？」「そうね、
メガネかければ」
針と糸をお渡しするとご自分でチョッキを繕う。



お知らせ

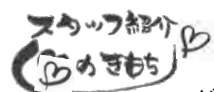
登録ヘルパーさん募集中！ 一緒に働きませんか？♪
週1から、1日1時間からでもOKです。70代も元気に活躍しています♪
お気軽にお問い合わせください。TEL 0428-78-2455 担当 福島 村山





福ら笑 勤務 新井 つね子

あの東北を襲った大震災から10年が経ちました。まだ復興の途中ではありますが、一人一人が力を合わせて必ず復興すると言う力は偉大なものですね。一人一人の微力でも大勢の力はすごいですね！私達介護職・看護職も微力ながら皆と力を合わせ利用者様に寄り添って日々楽しい時間を過ごしていただける様に努力していきたいと考えます。名言集の中の一つ『人格は聞く姿勢に現れる』私達の生きている世界では「できない」ことより「できる」事の方がずっと多いのです。やれるかも知れないと思った時、自分でも気づかなかった力がででくるものなのだ。初めからできないと言えはできずに終わる。作家：三浦綾子



福わ家勤務 板垣 規子

グループホームで、調理と事務をしている板垣です。5年目になりました。料理を作るのは好きで、利用者の方に美味しいと言われるととても嬉しいです。味に変化がでるように工夫しています。家では、今、パン作りにはまっています。今までいろいろ焼いてきましたが、最近、作っているのは食パンです。ほったらかしで捏ねなくてもいい作り方です。かかる時間はトータルでは、一日くらいかかりますが、作業する時間は計量も含めて、15分くらいです。とても、お手軽です。写真はさつまいもと胡麻を入れて焼いてみました。次は、とうもろこしを入れて焼いてみる予定です。



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

春の句を一句。「檜原の、山に神秘的な春霞、
覗いて見たら、芽吹き見つけた」
雲海ではではありませんが、晴れた日の春霞
の中に、すっぽり入ると、何とも言えぬ神秘的。
おれんじの庭にも春が来ました。
「冬しらず」の花、「花菰」、そして「のら
ぼう菜」。写真をお届けします。

遠藤



ほ

「報酬改定」

春になってもコロナ禍の今年度、第26回 令和3年の

介護報酬改定が行われます。基本報酬が少し上げられましたが、在宅サービスの種類によって、上げ幅に大きな違いが現れるものとなりました。また、注目点としては、科学的介護の推進のためにLIFE（科学的介護情報システム）を用いた厚労省へのデータ提出等が要件となる加算が始まります。自立支援、重度化防止に向け、蓄積されたデータを基にそのシステムを活用することで、質の高いサービスを提供出来るようになる狙いがあります。

志賀

介護保険の未来