

ココロひろば 通信

ココひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL: 0428-78-2455 (居宅・訪問)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL: 0428-23-8220 (用具)

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地
TEL042-533-3401

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL: 0428-78-2100

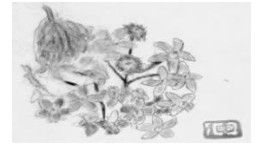
地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL: 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8
TEL: 042-555-6678



令和3年5月号

やさしさシリーズ



重さは半分・・・

幸せは2倍・・・

一緒の時間が多いとおたがいに 助け合う



【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

鬼は外
ふくわ〜うち



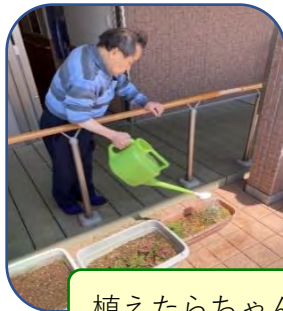
食事前は体操が日課です



おれがやってやるよ。
とおやつ作りの中心へ



今日はお泊り。お休み前のひと時



植えたらちゃんと世話してやんなきゃよ🌻

夜のうちに掃除
しておけば
明日気持ちがい
いもんね♪



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 福
う門には 来たる



自分のお部屋の掃除の後は、
廊下もきれいに♡

「今日は天気がいいから、
近くの公園までどうですか？」
「そうねっ(^^)♪」



うんっ おいしいね♪



「暑くな〜い？」日傘を
そっとスタッフにさす。

「暑いですね。自販機あるから、
何かのみますか？」
「どれがいいのか迷っちゃうわね」



お知らせ

登録ヘルパーさん募集中！
週1から、1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪
お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 福島 村山





ひろっぴー
からの手紙

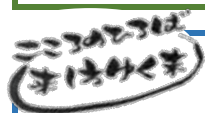
【青梅市】
地域ケアサポートステーション
ここひろ青梅



全国的にヘルパーの高齢化は社会問題となっています。

ここひろのヘルパーも同様です。とはいえ、ここひろの年配のヘルパーさんは働く楽しさ、喜びを知っているせいか、いきいきしています。なんせ 私が感心するのは「共感・うなずきの深さ」利用者さんや家族の思いを伝えた時のうなずきの深さは私たちより長く人生を歩んできた証です。だからより心のこもったサービスができるのだと思うのです。

サービス提供責任者 福島



コロナ禍の「今」を生きる

先日田中邦衛さんがお亡くなりになりました。北の国からの五郎役としてその実直な人柄に誰もが心を奪われました。'92巣立ちでは五郎が純のために大切な丸太を売って、100万円という大金を作るというシーンで出てきた名言、「やるなら『今』しかねえ！」というセリフが記憶に残ります。実はちょうど一年前、このコラムでも「原点回帰タケル（仮名）さんと」の最終回で、「いつやるか、『今』でしょ！」なんてことを書いていました。時代はコロナ禍です。あらゆる健康で文化的な活動をも、行うのは「今」じゃない！という珍しい世の中です。漠然と不安げにこのコロナ禍を生きていても、気づきの量は減るし、物事がつまらなく見えてしまうことも多々あります。

五郎さん、コロナ禍なのに、「やるなら『今』しかねえ！」ことってなんなんですよ。

芸術家の岡本太郎さんは、「生きるというのは、瞬間瞬間（今）に情熱をほとばしらせて、現在に充実すること」と言われました。ポールマッカートニーさんは「今を生きることが全て。未来も過去も存在しない。時間は作り物」と言っています。私も今この時を大切にする一人であり、また日頃からかかわることの多い認知症の方たちも、今の気持ちにとっても正直に生きておられていて、今この時を一生懸命に生きるってことを、本気で実践されています。これってとても素敵だなあと思うのです。ひとつ忘れられない映画のワンシーンを。映画：いまを生きる から。ロビン・ウィリアムズ演じるハイスクールの教師であるキーティング先生が、新しい学校に赴任直後、突然教壇の上に立ち、「私はこの机の上に立ち、思い出す。常に物事は別の視点で見なければならぬことを！ほら、ここからは世界がまったく違って見える」と話しながら生徒にも同じことを促すのです。躊躇して降りようとした生徒に対しては「待て、レミングのように降りるんじゃない、そこから周りをきちんと見渡してみろ」と諭すのです。このキーティングの風変わりな授業に最初は戸惑う生徒たちでしたが、次第に行動力を刺激され、新鮮な考えや、規則や親の期待に縛られない自由な生き方に目覚めていくという映画でした。過去を引きずりながら、前例主義にのっとなって新しいものを見ようとしなない生き方だと、大切にしなければならぬ『今』を見えないまま流される生き方となってしまうかもしれません。※『いまを生きる』（原題: Dead Poets Society）1989年ロビン・ウィリアムズ主演

さて、「やるなら『今』しかねえ」ことって。。。このコラムを書きながら、突然思い立ちました。

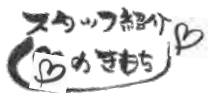
そう、いまこそ勇気をもって別の視点で観てみなくてはっ！と。そして私はおもむろに自分のデスクの上に立っておよそ6畳間の私の部屋を見渡してみたのです。さて、そこで見えてきた世界とは何か？.....意外と天井って低いんだなあ...。てなことぐらい。だけど一人で気持ち悪いほどに笑顔になり、まだまだ子供じみたことにウキウキする自分を、ますます好きになることができたのかもしれません。それも10年以上お付き合いしてきた普段は決して乗ることのないデスクの上に、初めて立ってみたおかげ、かも。

常に違う視点で見なければならぬってこと、面白いかもしれません。

※お身体に自信のない方は決してマネしないでくださいね危ないので（笑）

心のひろば 代表 井上 信太郎

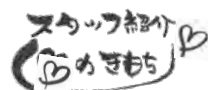




福わ家勤務 吉永 健太郎



専門学校で介護福祉士を取得しました。介護の仕事に就職せず違う仕事を今までしてきました。やっぱり資格を活かしたく福わ家で働くことを決めました。慣れるまでは時間が掛かると思いますが頑張りますのでよろしくお願いします！趣味は旅行です！電車や車どちらで行くのも好きです！近場、遠くにこだわらず色々な所へ行くのがいいのです！47都道府県の3分の2は行ったことがあります！目指すは全て制覇ですね。過酷な旅も好きで札幌まで新幹線と特急で丸一日掛けて行ったり、博多まで3日掛けて車で行ったりしたことがあります。疲れましたがその分楽しさのある旅でしたね！写真は去年GoToで千葉の犬吠埼に行った時撮りました！



福わ家勤務 堀口 優子

2年前に会社人生に区切りをつけ、自由な生活を満喫してました。

このまま楽しい日々が続くと信じていたのですが

瞬く間に世界が激変し、日常生活が制限されるようになってしまいました。

そんな時にリスクを抱えながらも、コロナと向き合う医療従事者の方々の懸命さを

目にした時、私はなんて無力なのだろう、残りの人生で限られた時間を、

人の役にたち、社会と繋がっていたい、また働きたいと思い新たな一步を踏み出しました。

縁あって皆様と一緒に働ける事が出来て嬉しく思います。

頑張る60代をどうぞ宜しくお願い致します。



通勤途中で見つけた
【ど根性すみれ】



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

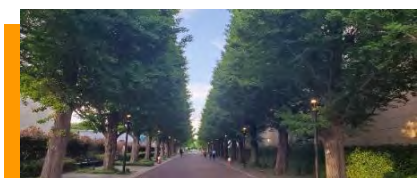
訪問看護ステーションおれんじ、事務の白石です。

入職当初は「ここひろ青梅」に在籍し、その後「福ら笑」、今年の2月から「おれんじ」に配属になりました。途中、産休育休を頂きかれこれ8年目位になると思います。

さて我が家には、中1、小5、年長と3人のメンズが居ます。何せ食べ盛りで食費が大変！ハンバーグや唐揚げなんてお肉1キロ超え、お米も1ヶ月30キロ！！これからもっと食べる量が増えるのかと思うと恐ろしいです。

コロナの終息がなかなか見えず、まだまだ大変な日が続くと思いますが、感染対策をしっかりとって日々過ごしましょう。

白石



ほ

「法定後見人の職務」

介護保険のおれんじ

法定後継人は本人の心身の状態及び生活の状況を確認しながら本人支援を行います。本人の立場に立って必要なサービスの手配等といった契約行為や提供されているサービスのチェックを行い管理している本人の財産を適切に使って本人を支えます。実際にケアを提供する事実行為は法定後継人の職務ではありません。例えば排泄の介助を行うのではなく本人に排泄介助が提供されるよう介護サービス利用を検討し選択・手続き・契約しサービス内容が本人にあったものになっているか適切に実行されているか等をチェックしサービスに対して支払いを行うのが法定後継人です。 本橋