

心のひろば
通じ言

ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL : 0428-23-8220 (用具)

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地
TEL 042-533-3401

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2100

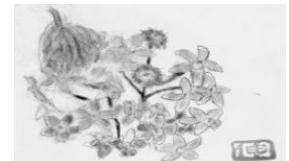
地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8
TEL : 042-555-6678



令和3年6月号

やさしさシリーズ



「ここで買い物するの何年振りだろう」

普段使用している歩行器を買い物のカートにかえて…。

「自分でみて買うとちがうわよねえ」





パラリンピックの歴史

間もなくオリンピック・パラリンピックが開催されるであろうということで、福祉用具にも関係しているパラリンピックの事について少しお話をしようと思います。

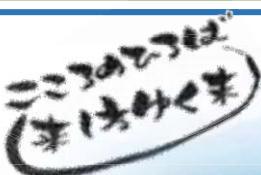
パラリンピックの起源は1948年、医師グッドマン博士の提唱によって、ロンドン郊外のストーク・マンデビル病院内で、第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として開かれた車椅子患者によるアーチェリーの競技会でした。今でこそオリンピック・パラリンピックと呼ばれていますが、皆様はご存じだと思うのですがこの「パラリンピック」という名称は1988年のソウル大会から公式として呼ばれるようになったんです。私は、最近知りました・・・。

それまでは「ストーク・マンデビル競技大会」の名称が引き続き使用されていました。この「パラリンピック」という言葉ですが、もうひとつの（Parallel）+オリンピック（Olympic）という意味で、「パラリンピック」と定められたようです。（諸説あり）。第一回パラリンピック(1960年：ロンドン)は、23カ国選手400名が参加。日本は第二回東京大会から参加しています。パラリンピックの起源は車椅子の利用者のためのスポーツ大会という点にあります。

また障がい者のスポーツ大会としては、知的障害者の大会である「スペシャルオリンピックス」や聴覚障害者の大会である「デフリンピック」といったものがあります。シンボルマークですが、ソウル大会から誕生。現在まで4回ほど変わり、今のマークは3色を人間の最も大切な構成要素「赤（心：スピリット）・青（肉体：ボディ）・緑（魂：マインド）」で表しています。最後に・・・2020年東京大会から新競技が2つ追加となります。さてみなさん。おわかりになりますか？



—オペニテ ベイベミタム：モニ



ノアの箱舟

そろそろコロナも終わりを告げるかと新年を迎えたが、オリンピックも近づいてきたのに先の見通しがつきません。ここ数年今までなかった災害に多くの方は恐怖に震え、愛する家族との悲しい別れをつけ、このようなことはこれっきりと願いながら、またより一層の苦難におそれ、不安が絶えない世の中になってしまいました。そして今度こそ穏やかに世界の人々と仲良く暮らすことができる世の中を目指して必死です。

私は高齢者です。もうたいして世の中に役立つことはできないでしょう。でもいろいろ心配して心を配ってくださる国・市町村・家族たちがいます。若く、大事な家族のために一所懸命働いている方々をも守ってください。人々の愛と知恵で安心して過ごせる世の中にしてください。

そして周りの人々と仲良く、平和に暮らせる世の中を築いてください。

目をクリクリさせて大人を見つめる幼子の未来を夢と希望の満ちた日々にしてください。そして長い間家族や仕事のために頑張っておられる方々、今日も希望に満ちた太陽が上がり、青い空がひろがる美しい世界をこれからも信じて手をつないでいきましょう。



【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

外は
ふくわ～うち



葉っぱがすごいや

大きく育てよ～！（バジル）

「これは二列に植えんだよ」
「土が硬え～や」



こうすると
あったかいね～(*^-^*)



「私は肌が黒いの。」
「私は白いのよ。オセロみたいね。」



みんなコーヒー飲むんでしょう？
と淹れてくれました。



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館福ら笑(ふらわー)
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑
う門には福来たる



同じ誕生日のお二人。
みんなでお祝いのご飯
を作って、お誕生日の
お祝いをしました。



「靴下、ピンチにはさんでもらってもいい
ですか？」 「いいよー。それくらい」



「なんか寝てるのか？俺も横にな
るかなあー」一緒に横になり、お
互い安心して眠りはじめ…。



種から植えた蕎麦は花が咲
き、インゲンもしっかりと
した芽がでてきて、畑がに
ぎやかになってきました。

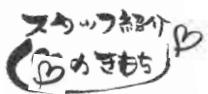
お知らせ

登録ヘルパーさん募集中！

週1から、1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪

お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 福島 村山



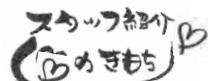


福ら笑勤務 川原 知子

私は福ら笑のグループホームで仕事しております、川原智子と申します。5月の末日で丸2年になりました。仕事を始めた頃は何もかもが初めてで、まず利用者の方々に快く受け入れていただけるのか、と不安で一杯でした。介護の仕事は、人と人との関わりなのでマニュアル通りという訳には行かず、人によっても時と場合によっても対応が変わるので、答えのない、複雑で難しい仕事だなと思います。でも、だからこそやりがいのある仕事だと思います。今はどうにか、仕事の日と休みの日の過ごし方を充実させて自分なりに楽しむようになりました。仕事の日は利用者様の笑顔を活力とし、休みの日は好きなウォーキングを（水中ウォーキングも）したり、温泉施設やマッサージに行ったり、読書と脳トレに関しては毎日やるように心がけています。



小学1年生になる孫娘が
書いた私の似顔絵です。



福ら笑勤務 林倫子

早いもので入社して5年目に入りました。利用者様との触れ合いはとても楽しく、皆様の笑顔の為に日々、試行錯誤しながら仕事をさせて頂いています。私のライフワークは物心がついた時から、絵を描くこととジャンルを問わず手作りすること全般です。手工芸は多種類、資格を取ってケーキ、パン教室を10年近く主宰しレストラン3軒にケーキを卸していました。今も寝ている時以外は常に製作活動をしています。物造りは、何もない状態から形ある物が出来上がっていく過程にわくわく感があり、楽しいです。最近のマイブームは1歳の孫と遊ぶこと、金華町（キンカチョウ）ホワイトの雄3羽を飼い始め、眺めていること。愛らしい姿と可愛らしい様々なバリエーションのさえずりがBGMのようで、ステイホームの時間を癒してくれています。



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

5月某日、おれんじ事務所近くの川へ釣りに行ってきました。

釣れたのはカワムツです。

この魚はだいたい、どこの川でも、誰でも釣れる魚なのですが、最近は数が減っています。

近年の水災のため、河川工事でカワムツでさえ住み家が無くなっているのです。人間第一で進む地球環境。自然との共存はなかなか難しいようです。

中野



介護保険負担割合証

介護保険かいこうほくわく

「介護保険 負担割合証」とは、介護サービスや介護予防・日常生活支援総合事業を利用した際の利用者負担割合が1割、2割または3割のいずれかをお知らせするものです。

毎年7月に当年8月から翌年7月末までを適用期間とする新しい負担割合証が市役所から郵送されます。

(7月中旬ころ) 介護保険利用時の請求に必要となりますので、内容の確認を取らせていただいている
ます。お手元に届きましたら各事業所担当にご提示ください。

大極