

心のひろば
通じ

ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL : 0428-23-8220 (用具)

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地
TEL 042-533-3401

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL : 0428-78-2100



地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8
TEL : 042-555-6678

令和3年7月号

やさしさシリーズ



『晴れて良かったね～⑩』

ある利用者が心から喜ばれた。
ヘルパーが来るのでいつも天気を気に
てくださっています。
自転車、バイクでお仕事している
ヘルパーさん。
雨の日等はカッパ着て長靴履けば大丈夫
よっ！と たくさんお仕事しています。





ひろっぴーからの手紙

【青梅市】
地域ケアサポートステーション
ここひろ青梅



ここひろ全体会

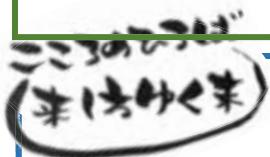
6月25日（金）

緊急事態宣言も明け今月は福わ家に集まりヘルパーさんの会議“ここひろ全体会”を行う事ができました。

研修内容は感染予防・(グループワーク)コロナワクチンの攝取確認・近況報告・ミニカンファレンスです。

日々利用者様と接するヘルパーさん 久々の再会 積もる話しありますがしっかり感染予防をし、参加してくださっています。

村山



とどかない想い

『日本人は諸外国と比較して「意地悪」な人が多く、ほかの人の足を引っ張る傾向が強い』大阪大学社会経済研究所を中心とした研究グループが先進国との経済成長を比較したとき、低迷を続ける日本の傾向について、日本人の意地の悪さが理由になっていると提唱したのです。

何とも悲しいお知らせに心が折れそうになります。ちなみに意地悪な人を思い浮かべた時、自分を省みるどころか他人に焦点をあてていた僕、問題を他人のせいにしがちなこの姿勢は「意地悪」かもしれない。

それにしても本当に日本人は意地悪なのだろうか。昨今日本はあらゆる災害に見舞われていますが、避難所にてうどん10食に対して50人が「お先ににどうぞ」と、自分のことは後回しにして他人を気遣ったという有名な話があります。また、略奪行為も日本人によるものは1件もないと言われている。災害時に関して言えば、互いの支え合いや思いやりは世界一ともいえる日本なのではないでしょうか。さて、私達のスタッフは意地悪か。利用者の生活をとても大切に考えていて、意地悪どころか人情にあふれてとてもあたたかだ。だけど熱くなりすぎてやけどしての姿を見ることがある。そんなときは互いが膝を突き合わせて話をすれば良いだけ、だって意地悪とは『とどけきれない想いが溢れているだけ』なのだから。



心のひろば代表 井上 信太郎





【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム



「なに飲もっか」
「種類が多くても困るね～(^^\u26bd)」



「こりゃいい梅だ」
「うまいジュースができるや」



体操が毎日の日課に
なりました。 ☆



体を動かした後はおやつを焼いて
お腹を満たしましょ♪



「あなたの声は心地いいね～」
共に癒されています。



「この掃除機軽くていいね。
使いやすいよ♪」



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑
う門には 福 来たる



「1個1個、ヘタってくんだよね」



「これからどうすんだっけ？」
「どうしましょう...」



「いい感じになってきたね♡」
梅干しができるのが楽しみです。



雨降りが続くので、中でも体をうごかしたいねということで、
みんなでスカットボールに挑戦！
球を打つ時は、背筋も気持ちのびています。

「お弁当を作ってきたので一緒に食べようと思って」
「天気もいいので、ぜひお外でいかがですか？」
「お父さん、気持ちいいね」
中庭に新しく設置したデッキチェアで、
ご家族との時間(ファミリータイム)を楽しく過ごされていました。

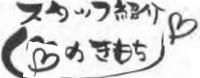


面会の際は、
ぜひご利用ください。
風通しもいいですよ♪

お知らせ

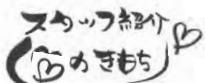
登録ヘルパーさん募集中！ 一緒に働きませんか？♪
週1から、1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪
お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 福島 村山





福わ家勤務 横地美知子

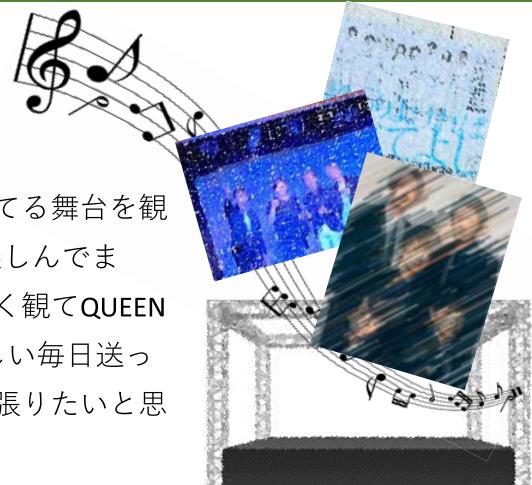
福わ家に入社以来この4月で丸7年になりました。若い頃趣味は多々ありましたが読書が大好きでした。今も時折図書館へ出向き介護に関する本を借りて開くのですが、3行ほどで・・・夢の中。情けない73才です。私には21才の孫がいます。看護師を目指して大学で勉強中です。ただこのコロナの中で授業も研修もままならない現状の中、これから先進るべき道が順調に達成できて、夢が叶う事を祈るばかりです。平成31年1月1日元旦に双子の孫も産されました。何をするのも二人分・・・嬉しい反面、ため息も出ます。でも息子から送られてくる孫の動画を楽しむ時間は何よりの生きる糧となり心の支えになっています。もう少し頑張ってみよう！！そんな勇気を貰えるのが孫の存在です。



福わ家勤務 綱島和美

仕事始めて今年で5年目

私の好きな事、嵐の曲聞いたり、好きな俳優、藤原竜也が出演してる舞台を観に行ったり、月末に健康ランドでLAST FIRSTライブなどに行って楽しんでます。あと、母親の影響で映画、ボヘミアン・ラプソディを30回近く見てQUEENの曲にハマってしまいました。YouTubeでDISHの曲聞いたりと忙しい毎日送っています。これから先も利用者さんに寄り添い、スタッフとして頑張りたいと思います。こんな私ですが宜しくお願いします。



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

畦道脇の水路に勢いよく水が流れ、田んぼはみずみずしい輝きを放っており
水無月（水の月）の到来を告げていました。六月といえば湿度の高まる梅雨ですね。



私のリラクゼーションアイテムの1つとして"香り"があるのですが、ミントのようなさっぱりした香り以外で湿気の多い季節にあう香りを探していました。田んぼに植えられた稻を眺めていた時ふと緑茶と茶香炉が頭をよぎり、購入し使ってみました。温かみのある茶葉の香りとゆらめくローソクの光が癒し空間を広げ、アロマオイル使用時とはひと味違うリラックスを得られました。

ぼーっと田んぼを眺めるといった、なんとなく過ごす時間は心豊かな生活に欠かせない要素なんですね。

菱山



・・・ケアプラン様式の「よ」

介護保険のよいえもん

令和3年3月31日 厚労省より「介護サービス計画書（ケアプラン）の様式及び課題分析標準項目の掲示について」の一部改正の通知が行われました。これは、ケアマネージャーが作る居宅ケアプランの第1表等の項目の文言が変わったというだけでなく、課題の分析を行い解決に向けての道筋が記されているか、利用者の「している・出来ている生活」を見極め、持っている力に着目する点が重要とのことです。他にも追記された部分がありますので、担当者会議の際などご確認頂き、ご意見頂ければ有難いです。

志賀