

心の
通じる

ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL : 0428-23-8220 (用具)

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地
TEL 042-533-3401

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8
TEL : 042-555-6678



令和3年8月号

やさしさシリーズ



「おじいちゃんおばあちゃんに持ってきました！」
と近所のお子さんがプレゼントを届けてくれました。
元気をもらったよ。ありがとうね。 





ひろっぴーからの手紙

【青梅市】
地域ケアサポートステーション
ここひろ青梅



『羽田空港国内線ターミナル出発ゲートラウンジ全域で 「WHILL自動運転システム」運用』

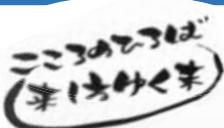
みなさん、こんな記事を読まれたり、実際に空港に行かれたときに目にした方もおられるのではないでしょうか？ 実はこれ電動車いすのことなんです。今までの電動車いすのイメージとだいぶ違いますよね。まずはこれをご覧になって思うことは、「近代的」「ザ・未来」。こんな風に思いませんか？この電動車いすですが、ここひろショップでも取り扱っているんです！介護保険でレンタル出来るんです！（購入も出来ます！）なんとスマホでも操作出来るんです！（RCカー！？）

高齢社会となり、今まで車を運転していた方が免許を返納され、そういった方々のニーズもあり、大手自動車販売会社なども取り扱うようになってきているようです。

興味のある方、実際に触ってみたい方はここひろショップまで遠慮なくお問合せください。お値段・試乗なんでもご相談ください！



錦織



オリンピック



毎日暑い！暑い！まあ涼しいところにいてオリンピックを見て・・・

勝つ選手がいれば負ける選手もいる。負けた選手だってどれだけの練習、努力したことでしょう。涼しいところにいる私の人生だって、うまくいっていた時もそうではない時もあった。それが人生。頑張ったんだから、ゆっくり休もう。

才能にあふれた人もきっといっぱい努力をしたのだろう。努力したけど、なかなかうまくいかなかった人もそれが人生。

山の中で誰も気が付かないところで小さな花を咲かせている花。頑張って咲いているねと声をかける。刈られていく大きな木たち。何年も黙って人々の暮らしに役立っている。疲れて腰掛ける私をそっと受け入れてくれる。

年取って病気に取りつかれても私の人生は負けではない。一生懸命子育てをし、働き、家族においしいものを作ってきた。そして子供たちは自分の人生を歩んでいく。

私の命が続していく。みんなの命が続していく。

事務長 井上 美都子





【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

外は
ふくわ~うち



持ってきたよ♪



玄関でお花のお手入れ
してました✿



お母さんお誕生日おめでとう！
コロナ禍なので窓越しのお祝い



今日は祝日お子さんと出勤



立てる時間が
長くなってきまし
たね♪



お礼に揉ん
でやるよ



畑にオクラを植えてみました。



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

福
う門には 来たる



近くの崇禪寺へ利用者さんと一緒に竹とりに行き、中庭の吹き抜けに飾りました
「少し大きすぎだな」
「もう少し短くしましょうか？」



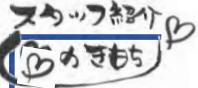
7月、利用者様1名の方がコロナに感染され、小規模多機能のサービスを一時停止しました(詳細はブログにて配信済)。コロナは身近にあり現在も感染を広げています。背を向けられない問題だからこそ、どう受け止め、対処していくべきか、この経験をかてに皆さんと共に一緒に考えていきたいと思います。



毎週PCR検査を実施

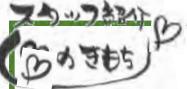
スタッフそれぞれがいろ
んな努力を…手書きの
ゾーン分けや全スタッフ
が防護服を着ている為、
利用者さんに少しでも安
心して頂けるような個々
に関わり方など考え方
組みました。





福ら笑勤務 山下 寛史

はじめまして。4月に入社した山下と申します。福ら笑の小規模多機能で働いています。以前は特別養護老人ホームで7年勤めていました。利用者さんの意向より施設のルールに縛られてケアすることに限界を感じて、転職しました。学生の頃にダンスをやっていたこともあります。みんなと一緒に何かを創りだすこと、同じ目標に向かって頑張ることが好きです。仕事でもスタッフ一同協力して利用者さんの生活をより良くできるように努めたいです。趣味は、映画鑑賞とお酒を呑むことです。呑み歩きが好きでしたが、コロナの影響で少しきり呑みに行くこともできず…今は家族と家の庭でお酒を飲みながら映画鑑賞会をするのが楽しみです。おすすめの映画があったら是非教えて下さい！！よろしくお願いします。※写真は、映画鑑賞会の時のものです。プロジェクターで観る映画は格別です。



福ら笑勤務 因幡 梢

はじめまして。羽村生まれ羽村育ち、生粋の羽村っ子です。この度、5月から入社し福ら笑へ配属されました。地元で働く事がとても嬉しいです。私が一番尊敬している父は色々な趣味を持っているのですが、その一つに読書があり、父は本を読み終えると私の家のポストにその本を入れてくれます。私はそのもらった本を読むのですが、なかなか父のスピードには追いつけず…。そんな感じで我が家には本がたくさん溜まっているので、羽村で古本カフェでもやろうかなとか、たまに妄想しています(笑)。父とはたまに一緒にお酒を飲みますが、そんな時間を過ごしていると、大人ってこんなに楽しいんだなって、30代になり更に思うようになりました。これからも前向きに、おおらかに成長し続けられるよう、心のひろばでたくさんの経験をしたいと思っていますので、よろしくお願いします！



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

40代になり人生を謳歌出来ていないように感じます。それには家庭もあり自分に回ってくる小遣いの少なさもありますが。少なからず20代～30代はサーフィンやスノーボード、バイク、ちょっと釣りもしていましたが、今となっては気力も体力もついていけません。このように考えている中年男性は僕だけでしょうか。「このままでは」と思い、再びサーフィンやスノーボードへトライしましたが、頭と身体がちぐはぐ状態。さらに歳を感じる結果に。だったら、釣りとも思いましたが今一つ気乗りせず。ふとネットで人生を謳歌するコツを検索。

1.夢や目標を設定をする。2.やりたいことをやる。3.健康に気を配る。4.受け身にならず自分から楽しもうとするマインドを持つ。5.行動力を高くする。等々。

今後の人生少しでも謳歌するため、上記を考えてみようと思う今日この頃です。

松本 幸広



高額介護サービス費

介護保険サービスを利用した場合にかかる費用を大別すると、①介護の費用②その他の費用。になります。

①の介護の費用について、被保険者ごとに定められた負担割合に応じ、1から3割の負担を支払います。

しかしその支払額の一ヶ月分の合計が高額となり自己負担額の上限を超えた場合は、申請により超過分が後から支給されます。ただし福祉用具購入費、住宅改修費、施設における居住費、食費などの利用者負担は含まれません。自己負担額の上限額については、所得区分で設定され、所得が上がるほど上限額も上がります。該当者には保険者から通知が届きます。

本橋