

ここひろ 通じ



ここひろ青梅
東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL : 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム
東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム
東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)
小規模多機能ホーム・グループホーム
東京都羽村市川崎1-7-8
TEL : 042-555-6678

訪問看護ステーションおれんじ
東京都あきる野市草花3682番地
TEL042-533-3401

令和3年1月号

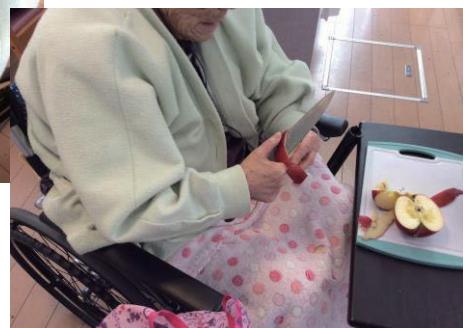
利用者さんがくれた

やさしさ

私の願い…

入院中の息子にリンゴを
食べさせたくて

頸椎症があり立てません
指先もしびれて痛いけど‥



力を込めて皮を
むきました。

プレいいい

おいしかったよ!!
ありがとうね。♪



母として子供にしてあげたい気持ちを強く感
じました。愛が伝わるひと言でした。

福田

【青梅市藤橋】地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム



鬼は外！ふくわ～うち



今年は福で満ち
溢れますように



小規模の休憩時間にFさん（98歳）の誕生日を祝い、皆でケーキにデコレーションを行いました。出来上がったケーキはKさんが率先して運んで下さいます。

成田

【羽村市川崎】地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム



笑 う門に 来たる



12月1日は福ら笑開設5周年！！

ということで、利用者さんと一緒にご飯を作つて一緒にたべ、みんなでお祝いしました。



少しでもクリスマスの雰囲気を味わつて頂けたらと、スタッフの友人夫婦の方がチエロとバイオリンの演奏を披露して下さいました。綺麗な音色にうつとり。優雅なひと時をすごしました。

和田

「年賀状、早く書かないとダメよね。
でも、字が小さくて見づらいの。
「じゃあ、住所読みますね。届いたら喜ばれますよ♡」

津田

本年もよろしくお願いします！

お知らせ

青梅市買物代行も行っております。
お気軽にご相談ください。



登録ヘルパーさん募集中！
お気軽にお問い合わせください。





昨年は自粛期間が続く一年でしたが、いかがお過ごしでしたか？

2020年

ここひろ青梅には大きな変化がありました。青梅総合病院前の事務所から引越し ...

--5月 ヘルパー・居宅部門は藤橋の福わ家に

--7月 福祉用具は河辺の本部に

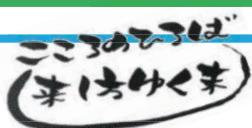
--10月 小規模多機能ホームから、大極が居宅に戻ってきました。大変なことがあった半面、家族や友達との絆に改めて感謝した一年でした。

小規模多機能ホームで
スリルとサスペンスを経験！

2021年 丑年

牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽が出る）」というような年になると言われています。私たちも、ピンチをチャンスにモットーにスタッフ一同全力で取り組み

二の一年 幸せが牛～っと詰まつたステキな年にしていきたいと思ひます。 村山



新年あけましておめでとうございます。



HONDA CB350F、私の愛車（オートバイ）です。この相棒は1972年製なのでおよそ半世紀前に製造されたものです。私が生まれたのが1971年、ほとんど同期なのです。今どきのマシンのような電子デバイスとは縁のない超アナログマシーンなので、エンジンを始動させるだけでもちょっとしたコツがります。なぜ世話の焼けるこのバイクが好きなのかを上げるとすれば、一つ目は「エンジン」の美しさ、もう一つは「音」です。空冷4発、キャブレター仕様から発せられる音は、バイク好きなら必ずしびれるはず。

話は変わりますが日本政府もついに2030年にはガソリン車禁止を打ち出しました。世界的にカーボンニュートラルの動きがあり、石油資源の枯渇問題や環境の問題、また長い地球の歴史から考えれば人類の進歩とともにテクノロジーも大きく変化をするわけなので、ガソリン車が無くなるなることも致し方ないこと。いずれ私の愛した「エンジン」と、それから鳴る「音」は聞くことがなくなり、未来の人々の興味は別の新しい価値を見出すでしょう。

こうして私たちは時代の移り変わりの中で、その時代に生きた人にしかわからない価値とともに生きています。コロナ禍において今年がどんな年になるのか本当に読めない、複雑な時代を生きることになった私たち。初めて経験するこの珍しいお正月に私がしたこと、それは私の「相棒」を愛でること。こんな時でもよく見渡すと大切にしたいものが必ず目の前にある。幸せっ。

皆さん、本年もどうぞよろしくお願ひします。

井上信太郎

スタッフ紹介

ひめまち

ここひろショップ勤務 福井 三千恵



こんなご時勢ですのでマスク姿で失礼します。福井と申します。

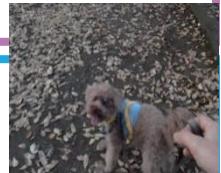
福祉用具のレンタルや販売を行っている「ここひろショップ」で事務を担当しています。

ここひろショップは昨年7月にお引っ越しをしました。その際に実店舗がなくなってしまいましたので、皆様にお会いできる機会がぐんと減り淋しく思っているのですが、電話越しでも、マスク越しでも、笑顔が伝わるような対応を心がけております。生活の中の不便が、福祉用具で解決できるかもしれません。小さなことでもお気軽にご相談ください。福祉用具専門相談員の錦織、鳥谷部、そして福井がお待ちしております。★マスク越しに伝わる笑顔…難しかったです。ちょっとやそっとじゃダメです。マスクの下は大爆笑です。写真10枚は撮りなおしました…皆さんも試してみてください！顔のストレッチになりますよ(*'--*)♡

スタッフ紹介

ひめまち

福わ家勤務 大嶋 浩子



新年のスタッフ紹介の場をお預かりし、華々しいスタートで良い1年になりそうな大嶋です。

私は福わ家に入社し、8か月が経ちました。あっと言う間で、まばたきしたくらいいのスピードに感じます。人見知りの私ですが、この職場はすぐに皆さんと打ち解ける事ができました。スタッフは楽しくて人間的に愛に溢れる方ばかりです。利用者さんにもお料理を教えてもらったり楽しいお話を毎日お顔を見るのを楽しみにしています。これからもよろしくお願いいたします。私の趣味は愛犬とお散歩に行くことです。いろいろな公園や河原に行き四季を感じながら歩いております。自然は行くたびに景色が変わり全く飽きません。そんなゆっくりした時間がとても幸せです。

訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。コロナ感染が広がる中、人と繋がる仕事をしている私達にとって大変な年になると思いますが頑張りましょう。おれんじは今年で9年目を迎えます。振り返ってみると時間の経過の早さを感じています。さて、私ごとですが今年の抱負は特になく、今までこれからも、1日1日を感謝して精一杯生きていこう。と思っています。

中野



ピ

「ピッタリサービスのピ」

介護 保険のまいにち

市役所へ出向いて、窓口でおこなっていた介護保険や子育てなどに関する申請が、2019年から、オンラインで行なうことが出来るようになっています。（マイナンバーカードが必要）

厚労省による「介護ワンストップサービス」と呼ばれる仕組みで、その中のピッタリサービスにアクセスするとスマホやパソコンから各種の申請を行うことが出来るようになった自治体もあります。羽村市、青梅市、福生市ではまだ準備中ですが、時代の流れを感じてしまいます。

志賀