



ココひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18  
TEL：0428-78-2455（居宅・訪問）  
東京都青梅市河辺町1-816-10  
TEL：0428-23-8220（用具）

地域ケアサポート館 福わ家  
小規模多機能ホーム  
東京都青梅市藤橋2-614-18  
TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家  
グループホーム  
東京都青梅市藤橋2-614-6  
TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）  
小規模多機能ホーム・グループホーム  
東京都羽村市川崎1-7-8  
TEL：042-555-6678

maru.+ BEANS CAFE

（マルドット プラスビーンズカフェ）  
東京都青梅市駒木町1-843  
TEL：0428-84-0260

訪問看護ステーションおれんじ  
東京都あきる野市草花3682番地  
TEL042-533-3401



令和4年2月号

いよいよ青梅市駒木町1丁目に、私たち心のひろばがカフェをオープンします！

2022 2.22 OPEN  
maru. + BEANS CAFE

ハンドドリップコーヒーと  
地元青梅の食材を活かしたお食事  
ぜひお立ち寄りください

maru.+ BEANS CAFE

誕生。

子供であろうが大人であろうが、  
障がいであろうが高齢だろうが、  
みんな、一人の人間。  
立場や障がいに関係なく  
“誰もが集える居場所”。

マルドットプラスビーンズカフェの情報は  
公式インスタグラムで発信中→



MARU.PLUS\_BEANS\_CAFE

ご利用者ならびに関係各所の皆様へ

### 【訃報】のお知らせ

当法人事務長 井上美都子 儀が令和4年1月28日、77歳にて永眠いたしました。  
ここにあらためて生前のご厚誼に深く感謝いたしますとともに、謹んでお知らせ申し上げます。

通夜及び葬儀につきましては、故人の遺志により、誠に勝手ながら近親者のみで執り行われましたことをご報告申し上げます。

本来であれば早速お伝え申し上げることではございますが、事後のご報告となりましたこと何卒ご容赦いただきたくお願い申し上げます。

井上美都子事務長が築いた多大な功績に深く敬意を示すとともに、その志を継いで、地域福祉を守るため、心のひろば職員一同、より一層、邁進して参りますので、今後とも変わらぬご厚誼の程、よろしく願い申し上げます。

有限会社 心のひろば  
代表取締役 井上 信太郎  
職員一同



## ひろっぴーからの手紙

【青梅市】  
地域ケアサポートステーション  
ここひろ青梅



私ね  
人からやさしさをもらったら  
心に貯金しておくの  
きびしくなった時は  
それを引き出して元気になる  
あなたも今から積んでおきなさい  
年金よりいいわよ  
柴田トヨ

100歳の詩人 柴田とよさんの作品 「貯金」です。

わたしたちも日々、ご利用者様からやさしさを  
いただいています。

「ああよかった、ありがとう」

という言葉を聞くと、こちらこそ

「ああよかった、ありがとうございます！」と思います。

心に貯金、今日も貯まっています。

福井



【青梅市藤橋】  
地域ケアサポート館 福わ家  
小規模多機能ホーム/グループホーム

鬼は外  
ふくわ〜うち



お二人で何かに取り組んでいる写真が多いことに気がきました。皆さん自然と協力し合っているんですね 🎵



1月19日に発生しましたコロナウイルス感染症も皆様のご協力により早期収束を迎えることが出来ました。どうもありがとうございました!! 今後とも宜しくお願い致します。



【羽村市川崎】  
地域ケアサポート館 福ら笑  
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 福  
う門には 来たる



1, 2階共同のお誕生日会。おめでとうございます!



エプロンのヒモ縛ってあげる



みんなに美味しいお茶をいれてあげよう



年賀状の返事を書かなくちゃ。



お知らせ

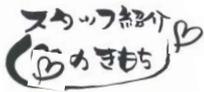
登録ヘルパーさん募集中!

一緒に働きませんか?♪

週1から,1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪

お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 重藤



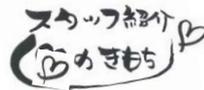


## 福ら笑勤務 城 聖一

昨年の11月に入社しました福ら笑の城(キズキ)と申します。

さて、このコロナ禍の中なかなか気軽に人と会うのがままならない事もあり、私が今ハマっているのが付近の散策です。あきる野の古墳群へ行ったり、先日は多摩川沿いを歩いて、つい日野まで歩いてしまったり(笑)して休日を過ごしています。最近では時間が許せば立川まで歩くのも苦にならなくなりました。

地元ではなく初めての地なので、どこかお薦めの名所や旧跡、遺構(廃墟?)などをご存じでしたら教えていただければ幸いです。



## 福ら笑勤務 星野 節子

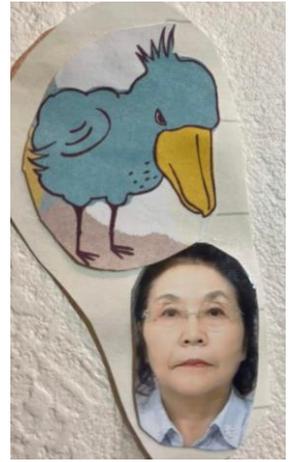
昨年12月より福ら笑にて、仕事というかお世話になっております。

看護師の星野節子です。

今、人生で一番楽しくゆとりのある日々をもちろん (of.course) 仕事があつてのことですがネ。福ら笑には感謝です。ドラえもんのように大きなポケットの中に年輪を重ねた雑学を忍ばせているつもりなのですが(\*^▽^)/ﾌﾌﾌ♪

利用者の方小規模多機能ホームの毎日の生活に寄り添って私も頑張ります。

どうぞよろしくお祈いします。



## 訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

日々訪問をしている中で考えることは、利用者にとっての関わり方や具体的な支援方法です。利用者の状況としては希死念慮、不安、生活改善等様々です。ある程度の関わり方へのマニュアルは存在すると思いますが、教科書通りでの支援では期待される効果は期待できません。似た様な事例でありながらも、個々の利用者に対しては話し方の工夫や物事の進め方のプロセスが全く違います。また、看護の考え方として個別性というものがあります。看護学生時代では耳にタコができる位うるさく言われました。利用者の性格や考え方を尊重し、小さい事を積み重ねそれらを自分自身に置き換えて考えてみたり、悪戦苦闘しながら具体的な支援やその人にあった支援(個別性)が出来ていくように感じます。今は個別性という言葉を大事にして支援しています。

松本



## 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の入所について

介護保険おめもち

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の入所については、原則、要介護3以上とされています。

ただし、やむを得ない事情がある場合は、要介護1から2でも入所は可能です(特例入所要件)。一方、高齢者の住まいを確保する観点から整備された法律により、近年はサービス付き高齢者向け住宅という安否確認サービス付きの住宅に移住し、在宅向けの介護サービスを利用する利用者も増えつつあります。これら厚生労働省の定める特定の施設については、そこに入所するために他の自治体から住民票を移したとしても、入所前の自治体が保険者として扱われます(住所地特例)

本橋