

ココロひろば 通信

ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL：0428-78-2455（居宅・訪問）
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL：0428-23-8220（用具）

地域ケアサポート館 福わ家

小規模多機能ホーム
東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家

グループホーム
東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑（ふらわー）

小規模多機能ホーム・グループホーム

東京都羽村市川崎1-7-8

TEL：042-555-6678

maru.+BEANS CAFE

（マルドット プラスビーンズカフェ）

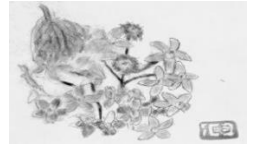
東京都青梅市駒木町1-843

TEL：0428-84-0260

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地

TEL042-533-3401



令和4年3月号

やさしさシリーズ



協力できることあったら言ってね！

大変だと思うけど頑張って！体壊さないようにね！



心配はしてないです。福わ家に居るんだから安心してます。

福わ家のこと信じてるから大丈夫。感謝してるよ！



2月18日福わ家GHでコロナ陽性者が確認されました。

ゾーニングや防護具を着用して蔓延防止に努め、3月5日スタッフ及び利用者全員の陰性確認をもって日常の生活に戻ることができています。こんな状況の中でも、ご家族の皆様から励ましや労い、勇気付けられるような言葉を沢山顶きました。心より感謝申し上げます！



ひろっぴーからの手紙

【青梅市】
地域ケアサポートステーション
ここひろ青梅

働くお母さんを応援している心のひろば。という
ことで、新しく家族に迎えたマイクロブタのモモ
ちゃんもお母さんと一緒に出勤。



こわい？こわいよね。
大丈夫よー。



いい子にして
待ってるよ。

maru. + BEANS CAFÉ オープンのお知らせ

ようこそmaru.+BEANS CAFÉ(マルドットプラスビーンズ
カフェ)へ。Maruはお豆の まあるい形をイメージし
ています。人と人とのつながりや、優しさたっ
ぷりでお客様をお迎えいたします。菅谷食品さん
(納豆) 豆腐工房ゆうさん(豆腐・豆乳)そして
有機農家の柳川ファームさん、さらにかわなベ鶏
卵農場さん(卵)など、たくさんの青梅市内の業
者さんにご協力いただくことができました。これ
からも地産地消を目指して、お客様にお喜びい
ただけるよう、体に優しいメニューでお待ちして
おります。

〈店舗案内〉

営業時間 : 10 : 30 ~ 16 : 30

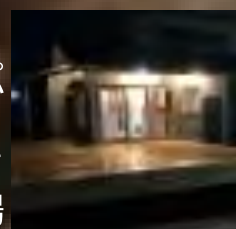
定休日 : 月曜日

maru.+BEANS CAFE

〒198-0053 東京都青梅市駒木町1-843

tel : 0428-84-0260

mail : maru.plusbeanscafe@gmail.com



切り取ってお持ちください♡

インスタやってま〜す



maru. + BEANS CAFÉ

オープン記念優待券

全品10%off

有効期限: 2022年3月末日



MARU.PLUS_BEANS_CAFE



【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

鬼は外
ふくわ〜うち



焦がさなさいいいんだらう ★



仕事あれば言ってくださいね ♪



皆の分も私が入れます ♡



福わ家に持っていくカバン
を手作りしてます ♪

世田谷福祉専門学校の学生
に、福わ家がオンライン実
習のお手伝いをさせて頂く
ことになりまして、福わ家
ご利用の皆さんにも協力頂
き無事終わることが出来ま
した。



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 福
う門には 来たる



皆で桜餅を作りました ♪

3月3日はひな祭り 🎏



カフェにて得意のギターを披露 🎸 ♪



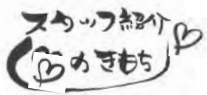
☺️ 天気が良かったのでカフェへ ☺️



お知らせ

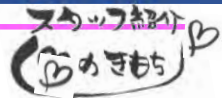
登録ヘルパーさん募集中！ 自宅での生活を一緒に支えませんか？
70代の方も元気に活躍しています♪週1,1日1時間〜でも大丈夫です。
子育て中のママさんもぜひ！ TEL 0428-78-2455 担当 重藤





福わ家勤務 山下 義裕

福わ家で勤務している山下です。周りの方に色々とお支えていただき、勤務してから一年経ちました。利用者の方に名前や顔を覚えてもらい初めて名前でご呼んでくれたときや、たまにしか会わない利用者さんに名前でご呼ばれたときは嬉しく思いました。他にも上手になったねや、利用者さんの笑顔を見ると嬉しい気持ちになり、やりがいを感じることができています。今の気持ちを忘れずにこれからも頑張っていきたいと思いますので皆さん改めてよろしくお願い致します。



福わ家勤務 伊藤 奈々美

こんにちは！福わ家スタッフの伊藤です。

入社して8ヶ月ですが勉強の日々です。私には5歳と3歳の子供がいるのですが、2人と一緒に出勤する時もあります！

利用者さん、スタッフに遊んでもらい色々な事を学ばせて頂いています。

3歳の子はまだお昼寝するので、寝てしまった時は利用者さんがひざ掛けを貸してくださったり、見守りしてくださったり...

時には子育ての悩みを聞いてくださったりもします。いつもありがとうございます！これからも頑張っていきたいと思います！



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

おれんじの立地はあきる野市ですが多摩川と平井川の間に建っています。そして少し離れた所に秋川が流れています。私は訪問看護の合間、気分転換と休息の為、川を近くまで見に行きます。中でも秋川は透明で美しいと思います。透明な川に太陽の陽ざしあたると輝き更に美しいです。そして川面に風が吹くとピカピカと花火はなびのように見え感動します。

そこで一句。

「冬なのに、川面花火に、温まる」

皆さんの気分転換方法教えていただきたいです。

訪問看護師

遠藤



大切な歯の役割



看護師のあいうえお

美しい歯は、私たちの表情を豊かにし、笑顔に一層の輝きを与えてくれます。

一生美味しく食べる、心から笑う。そんな心身ともに、健康で充実した毎日を送るために歯のことをいま一度考えてみませんか。

1本でもなくなると、さまざまな弊害が・・・

歯はたった1本失われても、正常な働きが出来ません。たとえば奥歯が1本なくなっただけで、ものを噛み砕く能力が40%も低下すると言われています。このため、消化器官に負担がかかり栄養の吸収が悪くなるという悪循環がうまれます。上の前歯が抜けるとサ行、奥歯が抜けるとハ行、ラ行が発音しにくくなって言葉が不明瞭になったり、顔の輪郭が変わって、表情が老けて見えたりします。健康な歯は健康な体を支え、私達に快適な暮らしをもたらしてくれます。

成田