

ここの通じ

ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18
 TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
 東京都青梅市河辺町1-816-10
 TEL : 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家

小規模多機能ホーム
 東京都青梅市藤橋2-614-18
 TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福わ家

グループホーム
 東京都青梅市藤橋2-614-6
 TEL : 0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)

小規模多機能ホーム・グループホーム
 東京都羽村市川崎1-7-8
 TEL : 042-555-6678

maru.+BEANS CAFÉ

(マルドット プラスビーンズカフェ)
 東京都青梅市駒木町1-843
 TEL : 0428-84-0260

訪問看護ステーションおれんじ

東京都あきる野市草花3682番地
 TEL042-533-3401



令和4年4月号

気付きシリーズ

maru.+BEANS CAFÉ (カフェ) に行ったご利用者様に感想を伺いました。

すると・・・

「パソコンで打ってみようかな～」と、ご本人・・・
 (文章は変換せず、ご本人が打たれたまま掲載します)

おくたまにあるぱすたやさんにいきました。

こーひーとけーきをたべました。

ここまできたからけーきをたべてみようとおもいました。

小学生くらいの男の子おかあさんといっしょにきてたかしらね。



この方の強みを発見でき、

今までしていたことを当たり前に出来るように・・・

そんなお手伝いをしていきたいな～

福ら笑 宮本



4月から新たな年度になりました。福祉用具でもこの年度が関係している制度があります。

『特定福祉用具販売』

福祉用具はレンタルするものと購入するものがあります。特定福祉用具販売は「利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた事業者が、入浴や排泄に用いる福祉用具を販売すること」とあります。既にご利用されている方もおりますが、主にシャワーチェアや浴槽台、ポータブルトイレといったものになります。

要介護認定（要支援1～要介護5）を受けた方であればどなたでもご利用いただけます。

ただ利用限度額もあり、**毎年4月1日から翌年3月末日までの1年間で10万円（税込）**までと決まっております。その内、1割（もしくは所得により2割又は3割）が自己負担となります。例えば仮に（1割負担の場合）：3万円の商品を購入した場合には、3千円が自己負担、残りの2万7千円が介護保険からの給付となります。

※限度額を超えた部分は全額自己負担となります。

利用するにあたり、市への申請が必要になりますが、ここひろショップでは相談から納品、申請と全て行っておりますので、気になる方または購入を検討されている方は是非お問い合わせ下さい！

錦織



理念の1つ 私たちは「出来そうなことを出来ることに」

「出来ることをしていることに」を目標に、利用者によりそ
い、ゆっくり見守っていく介護を心がけます。（自立支援）
この方のできること（やっていたこと）を発見できこの木彫
り看板（親子共同作品♡）をカフェへプレゼントするこ
とができました～。

コーヒーとチョコレートケーキが食べれて大満足(^^)

地域ケアサポート館 福ら笑・グループホーム





【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

外は外

ふくわ~うち



今年も畑が始まりました。
何ができるか楽しみですね ♪



若草公園桜満開
天気もいいし、外に
出掛けよう !!

行先は隣のお宅
「回覧板でーす」



きれいに咲いたね~。 ❤
毎日咲くのを
楽しみにして
いたんだよ。



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 一 福
う門には 来たる

カレー作り 🍗
混ぜる時は立たないとしっか
り混ぜられないわっ ⭐



福ら笑の近くにある公園
薄いピンクと濃いピンクの桜が満
開 花壇にもきれいなお花がいっ
ぱい ♪
お出かけするのが
楽しみです('▽' *)



お知らせ

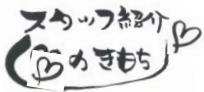


登録ヘルパーさん募集中！ 自宅での生活を一緒に支えませんか？♪

70代の方も元気に活躍しています♪週1,1日1時間～でも大丈夫です。

子育て中のママさんもぜひ！ TEL 0428-78-2455 担当 重藤





maru.+ BEANS CAFÉ

勤務 杉山 夕紀子



maru.+BEANS CAFÉ

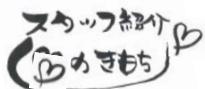
maru.+BEANS CAFÉのキッチン担当として、調理及び仕込みをさせていただいています。

店内スタッフの仲はとても良く、みんなで協力しながら楽しくやっております。

オーガニックの野菜やコーヒー豆、青梅地産の食材を使っており、生パスタ、パスタソース、ケーキ、チョコソース一つとってもすべてが手作りです。

野菜ソムリエとして体に優しいメニューをお出しできるのは喜びの一つです。

豆の価値に着目したメニューが多いのはご存じかと思いますが、豆は大地のエネルギーが沢山込められた食べ物です。エネルギーチャージをしに是非お店にいらしてください。お待ちしています！



maru.+ BEANS CAFÉ

勤務 フジモトキスペ 彩華

maru.+BEANS CAFÉ

こんにちは！maru.+ BEANS CAFEに勤務しているフジモトキスペ彩華です。

コロナの影響もありしばらく接客業から離れていましたが、今こうして地元のカフェスタッフとして働くことができ、お客様からの「おいしい」や「また来ます」といった言葉が聞けることを嬉しく思います！

プライベートではSNSで写真や口コミ投稿を見て、おしゃれなカフェや美味しいなお料理を見つけて友達と食べに行くのが好きです！（コロナ禍で最近はあまり行けていませんが……）おうち時間が増えたのでNetflixでアニメやドラマを見たりなんかもします！

これからどうぞよろしくお願ひいたします！



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

こんにちは。訪問看護ステーションおれんじの白石です。

ここ最近、寒暖差が激しいですが皆さん体調はお変わり無いですか？

さて我が家では先日、三男の卒園式がありました。入園当初は「ママと一緒に良い」と毎朝泣きながら登園してた我が子。年少の頃はイヤイヤでお休みも多かったけれど、年中・年長は1回も休まず2年間皆勤で良く頑張りました。そんな三男も4月からは1年生です。学校は泣かずに行けるかな？そんな心配も最初のうちなんだろうな…。長いようで短い6年間の小学校生活、きっと色々な事があると思うけれど、元気いっぱい楽しく過ごしてくれれば良いなと思います。



体温の話

平熱は？聞かれことがあると思いますが自分の平熱をご存じですか？

平熱とは健康な状態で安静時に決まった部位、方法で測定した体温を言います。

自分の平熱を知ると熱の有無の目安になると思います。体温の正常値は年齢、条件にもよりますが36.0～37.0と言われています。まずは一週間、下記の方法で朝・夕測定してみてください。

脇の下での正しい体温の測り方

- ・脇のくぼみの中央に体温計の先端を下から上に向けて押し上げるようにはさむ。
- ・脇をしっかり閉じ、肘を脇腹に密着させます。



皮膚赤外線体温計の測り方

- ・皮膚から3cm（指2本分）離し平行にして測定します。



細谷

看護師のあいうえお