

ここの 通じ方

ここひろ青梅
 東京都青梅市藤橋2-614-18
 TEL : 0428-78-2455 (居宅・訪問)
 東京都青梅市河辺町1-816-10
 TEL : 0428-23-8220 (用具)

地域ケアサポート館 福わ家
 小規模多機能ホーム
 東京都青梅市藤橋2-614-18
 TEL : 0428-78-2100
地域ケアサポート館 福わ家
 グループホーム
 東京都青梅市藤橋2-614-6
 TEL : 0428-78-2100
地域ケアサポート館 福ら笑 (ふらわー)
 小規模多機能ホーム・グループホーム
 東京都羽村市川崎1-7-8
 TEL : 042-555-6678

maru.+BEANS CAFÉ
 (マルドット プラスビーンズカフェ)
 東京都青梅市駒木町1-843
 TEL : 0428-84-0260

訪問看護ステーションおれんじ
 東京都あきる野市草花3682番地
 TEL042-533-3401



令和4年5月号

やさしさシリーズ



「デイサービスからもどってきたところなんですよ。
 これから胃ろうです。
 1秒に2滴落ちるようにします・・・。」

奥様を自宅でずっと見てらっしゃるMさん。
 てきぱきとしたその動きは自然であり、
 温かさにあふれている。
 どんな思いで介護を続けてらっしゃるのか・・・
 訪ねてみた



「何もない、これが自然・・・。」



奥様にとって 見ていたい風景、聴いていたい声や音、触れて欲しいぬくもり
 お二人にとって 感じていたい空気 きっとここにあるにちがいない。
 一瞬にして納得できた。





ひろっぴーからの手紙

【青梅市】
地域ケアサポートステーション
ここひろ青梅



クラークの大嶋です。



サービス提供責任者
の岩井です。



クラーク堀口です。



サービス提供
責任者の村山
です。



管理者の重藤です。



クラークの
鈴木です。

ヘルパーさんとこのメンバーで利用者さまのご自宅での生活をお手伝いさせてもらっています。

母の日

久しぶりにペンを持ちました。そろそろ皆様に私からきちんと報告せねば。

もう3ヶ月も前の、1月28日に母井上美都子（有限会社心のひろば取締役兼事務長）が私達家族に見守られる中、自宅にて永眠いたしました。

母：「信太郎、間もなく介護保険サービスが始まり、私たちでも介護の会社を作ることができるのよ、あなた自分でやる気がある？」こんな母の一言から有限会社心のひろばは22年前の西暦2000年にスタートしたのです。当時母はアルバイトなどで家計を支えながらも、NPO法人の理事長を務め、ボランティア活動にとても熱心に取り組んでおり、地味な見た目からは想像できないバイタリティーに満ちた人でした。そんな母が有限会社心のひろばを創ったのです。経験もお金もない中で会社を経営するのだから、母は大変でした。経理のことや、行政に提出する書類など、全部自分で勉強して、人に頼らずなんでもやる人でした。生前、母はよくこんなことを言っていました。

母：「私は心のひろばの母である、スタッフ達の母です。母として、歳を重ねることの素晴らしいや切なさなど、高齢者の立場を代弁することが母としての勤めである」と。特に、生活に苦労を持つ当事者の立場に立った言葉は、当法人の遺伝子として脈々と受け継がれ、現在の有限会社心のひろばへと導いたのです。晩年では多くの子たちが、言葉を受け継ぎ自立していく姿に、とても喜んでいたと思います。

こうして母美都子は、ひろばの母としての使命を貫き、私に介護をさせることもなく、創業22年目を迎える直前に潔く旅立ちました。「母の日」にちなんで遅ればせながら謹んで皆様にご報告いたします。

井上 信太郎



【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム

外は外

ふくわ~うち



福わ家の畑の、のらぼうを収穫！♪

ご近所から声をかけていただき・・・。
みんなでほうれん草を収穫してきました。
新鮮で美味しいぞ～う！



ほつれちゃったの?
縫つてあげるね

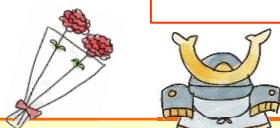


顔馴染みさんが困っていたら、
お互いに助け合います。♪
(^-^)

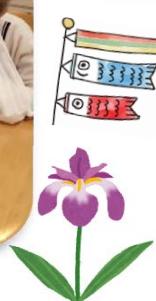


【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム

笑 一 福
う門には 来たる



"5月といえば"
端午の節句、こいのぼり、母の日、
菖蒲・・・
それぞれの思い出をたくさん聞く
ことができました



遠方に住んでいる娘さんと毎月オンライン面会しています

(△*)

顔を見る事、見せる事ができてお互いに少し安心を得る事ができていそうです。

今月は羽村の方に半年ぶりに来られると知らせがあり、ご本人大喜びでした～スタッフも会えるの嬉しく楽しみに待っております♪ (*^-^*)



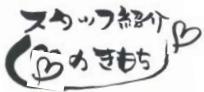
お知らせ

登録ヘルパーさん募集中！　自宅での生活を一緒に支えませんか？♪

70代の方も元気に活躍しています♪週1,1日1時間～でも大丈夫です。

子育て中のママさんもぜひ！ TEL 0428-78-2455 担当 重藤



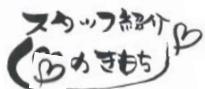


福わ家 勤務 村上 由利子

グループホーム1階の村上由利子です。縁あって入職してから7ヶ月が過ぎようとしています。初めの頃は一日一日が長く感じられ余裕のない自分がいました。所変わればスタートラインに立つことは仕方ないと自分を奮い立たせました。雰囲気の違いで一番自分ができそうな所を探してみました。それは食事作りです。利用者様と食べたいメニューを考えて買い物に行って作ることの意義と楽しさは、グループホームの醍醐味ですね。利用者様の生き生きとした笑顔そして健康、元気。

素晴らしいと思います。今までにない支援の仕方ですが

一緒に暮らしていると考えれば普通の事ですね。いつになってもゴールは見えない私ですが、これからは季節に沿った食事作りを利用者様と楽しめればいいなあと思っています。



ここひろ青梅 勤務 岩井 利江

4月よりここひろ青梅に入りました岩井です。福わ家へもおじゃまさせて頂き、楽しい毎日です。

先日、大江戸公園へ牡丹を見に行き笑顔で喜ばれている利用者さんと過ごし、穏やかな気持ちになりました。

笑顔とありがとうございますの言葉に元気をもらっています。

福わ家で楽しく笑って安心して過ごして頂く為に、より良い関係、信頼を築けるよう努めてまいります。どうぞ宜しくお願ひ致します。



訪問看護ステーション合同会社 おれんじ

訪問看護ステーションおれんじの井上です。勤め始めて間もなく1年が経ちます。生活の場での看護師としての役割などを学ぶ1年となりました。私が利用者さまと日々接していく中で、職業柄か疾患に焦点がいきがちでした。しかし、利用者さまの情報は生活する場でたくさん得られます。支援される側が何を思い何を望んでいるのかを、汲み取り共有し理解することで、安心した表情を見る事ができました。視点を広げ、それを支援に結びつける大切さを実感しました。訪問を利用する方々が生活の中で不安が少なくなり日々穏やかに過ごせる。そんな場面を多く作れるよう、今後も精進していきたいと思う2年目の春でした。

井上正樹



近年高齢者の方で再発する人が増加傾向にある”帯状疱疹”について

看護師のあいうえお

発症には、免疫力の低下が関係しています。加齢や疲労、ストレスなどによって免疫力が低下すると、潜伏している水疱・帯状疱疹ウィルスが再び活性化しやすくなります。日頃から免疫力の維持（好き嫌いをしないバランスのいい食事）を心がけ規則正しい生活（適度な運動）を送りましょう！日光を浴びると免疫力UP⤴につながります



症状：胸背中、顔面、頭部（感覺神経）ある場所/痛み（ヒリヒリピリピリ）、水泡、かゆみ、発熱等
後遺症：帯状疱疹後、神経病神経層深い部分の痛み

発病度：再発する人もいる

治療法：薬物療法、抗ウイルス剤（増殖をおさえる）発症後すぐおこなえば軽症

※今は帯状疱疹ワクチンを予防のために接種

福ら笑看護師 星野

