

# こころのひろば 通い

地域ケアサポート館 福わ家  
小規模多機能ホーム  
東京都青梅市藤橋2-614-18  
TEL：0428-78-2100  
グループホーム  
東京都青梅市藤橋2-614-6  
TEL：0428-78-2100

地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー)  
小規模多機能ホーム  
グループホーム  
東京都羽村市川崎1-7-8  
TEL：042-555-6678

心のひろば 本部  
東京都青梅市河辺町1-816-10  
TEL：0428-78-3461

ここひろ青梅  
東京都青梅市藤橋2-614-18  
TEL：0428-78-2455 (居宅・訪問)  
東京都青梅市河辺町1-816-10  
TEL：0428-23-8220 (用具)

maru. + BEANS CAFE  
(マルドット プラスビーンズカフェ)  
東京都青梅市駒木町1-843  
TEL：0428-84-0260

令和6年4月号

## やさしさシリーズ



「いつ帰ってきてもいいように、安心して自宅で過ごすことができるよう準備しておきますね」

※ご主人は現在入所中。一時帰宅などでいつでも帰ってこれるように福祉用具を置かれています。



【青梅市藤橋】  
地域ケアサポート館 福わ家  
小規模多機能ホーム/グループホーム



畑には、じゃが芋・ネギ・カブが植わっています。

少しずつ暖かくなり、外へ出る機会が増えています😊

朝礼後の新聞調達

抱っこしてやろうか～



【羽村市川崎】  
地域ケアサポート館 福ら笑  
小規模多機能ホーム/グループホーム

福  
う門には 来たる



掃き掃除しなきゃね～

みなさんのお役に立てるなら、

いい天気だから花見にいこ～!



お知らせ

登録ヘルパーさん募集中!

一緒に働きませんか?♪

週1から、1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪

お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 重藤





【青梅市】  
地域ケアサポートステーション  
ここひろ青梅（福祉用具）



## 車椅子の種類

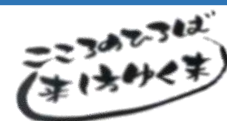
大きく分けて2種類あります。使用者が手で操作するタイプ（もちろん自分で操作するだけでなく、介護者が後ろから押して使用することもできます。）と使用者ではなく介助者が押して操作するタイプです。

その他にはリクライニング機能がついたものもありますが基本はこのタイヤの大きさの違いになります。

後はそれぞれひじ掛けが跳ね上がる（上がらない）、足をのせる部分を取り外せる（外せない）等の機能があります。

折りたたみはどのタイプの車椅子もできます。

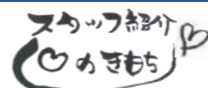
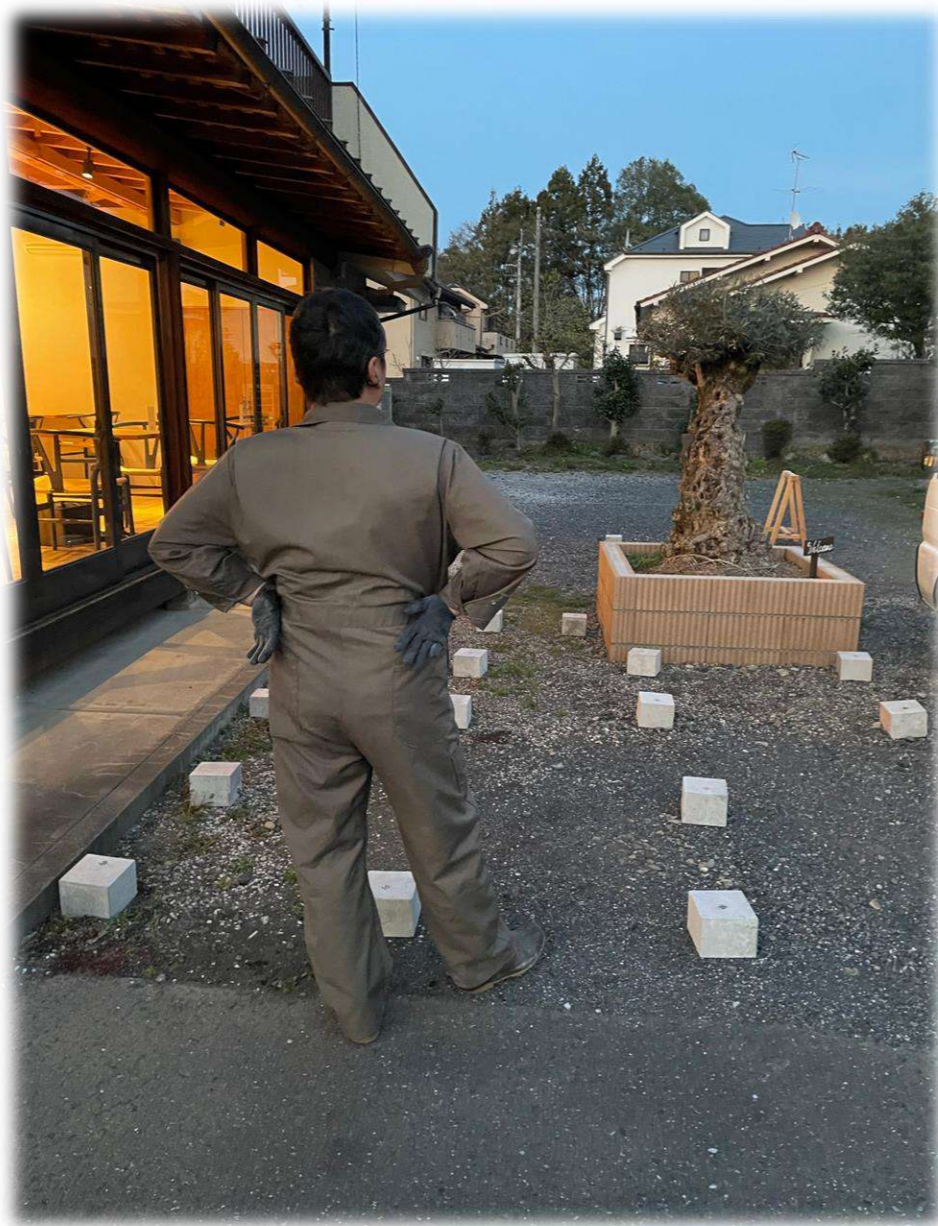
どの車椅子を選択するかは、使用者の状態であったり、使用する環境によりますのでもしご検討される場合には、どんなことでも構いませんのでご相談ください！



青梅市駒木町にある”maru.+BEANS CAFEの敷地に立つ古木オリーブに新たな息吹が訪れます。

DIYで手作りされるウッドデッキがシンボルツリー325（古木オリーブ）を囲むように新たな空間を生み出す準備が進み始めました。

心地よい風を感じながら、くつろぎのひとときをぜひ楽しみにしてください！！



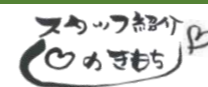
福わ家勤務 三平 峰子



こんにちは！福わ家の三平です。

オペから10年が経ち、定期検診が終了しました。病気をもつことはとても辛い経験でしたが、病気になれば分からなかったことも沢山ありました...そう考えると病気になったことは決してマイナスばかりではなかったんだと今は思えます。

元気に明るく楽しく生活も仕事もできること、そんな平凡な毎日の有難さを日々実感します。自転車に乗っているときやお風呂に入っているときに「あ〜幸せだなあ」ってつぶやき毎日に感謝しています。これからも笑顔で楽しく過ごしていきます ♡ケセラセラ♡



福ら笑勤務 濱中 遥

こんにちは、福ら笑の濱中です。

この会社に入社してもう8年を過ぎました。

幼い頃から就きたかった介護の仕事でしたが最初は嫌になることも沢山あり何度も挫けそうになりました。

それでも、こうして続けてこれているのは関わっている全ての人のお陰だと思えます。

今は、子育てをしながらの仕事に毎日忙しくうまくいかないことだらけですがこれからも頑張り続けて行けたらいいなと思います。



【青梅市駒木町】  
maru.+BEANS CAFE  
マルトットプラスビーンズカフェ

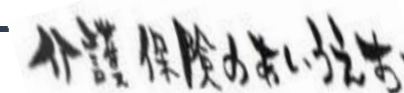
今月よりカフェに登場したメニューのご紹介！！

苦みのうまさとバニラアイスの甘さが絶妙にマッチした、アイスコーヒーフロートです！

コーヒーラバーも、スイーツ好きも、みんなでハッピーなひとときをお過ごしください♡



## 介護タクシー



皆さん、「介護タクシー」って聞いたことがありますか？

思うように体が動かない人や、寝たきり状態の人でも車椅子やストレッチャーのまま負担なく乗車できるように改良されている福祉車両のことです。加えて、ドライバーが介護関連の資格を持っており乗降介助や必要なサポートをお願いすることが出来るんです。料金は、送迎費と介助料、ストレッチャーなどを利用する場合の自費がかかりますが、受診や入院・退院時など、どうしたらいいの・・・こんなときは介護タクシーのことを思い出してくださいね。