

#### 地域ケアサポート館 福わ家 小規模多機能ホーム

東京都青梅市藤橋2-614-18 TEL: 0428-78-2100

グループホーム

東京都青梅市藤橋2-614-6 TEL: 0428-78-2100

## **地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー**) (マルドット プラスビーンズカフェ)

東京都羽村市川崎1-7-8 TEL: 042-555-6678

#### 心のひろば 本部

グループホーム

東京都青梅市河辺町1-816-10

TEL: 0428-78-3461

#### ここひろ青梅

東京都青梅市藤橋2-614-18 TEL: 0428-78-2455

(居宅・訪問・定期巡回) 東京都青梅市河辺町1-816-10 TEL: 0428-23-8220 (用具)

#### maru. + BEANS CAFE

東京都青梅市駒木町1-843 TEL: 0428-84-0260

令和6年8月号



一人で洗濯物を干していたTさ ん。少し困っていた様子を見て、 私も手伝うよとKさん。 足が痛くてと、部屋で休んでい たIさんも二人の様子を見て出 てきてくれて、三人で干してく れました。





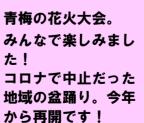


【羽村市川崎】 地域ケアサポート館 福ら笑 小規模多機能ホーム/グループホーム















登録ヘルパーさん募集中! 一緒に働きませんか?♪ 週1から、1日1時間からでもOKです。 70代も元気に活躍しています♪ お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 重藤





【青梅市】 ここひろヘルパー

7月にちょっと早い暑気払いをしました。

昨年は、まるカフェで暑気払いをしましたが、今年は焼き鳥屋 さんで♡

たくさん飲んで、食べて、笑ってのあっという間の2時間でした。まだまだ日差しのきつい時期ですが、私たちもこまめに水 分補給をしながら利用者さんのご自宅に訪問させて頂きます。





## (\*13444)

### 「これまでの暮らしを継続する」

今年の春から、福わ家をご利用されている一人の女性書道家の地域での暮らしを支えることについて、今回、皆さんに知って頂きたいと思います。

昨年夏、外出先で脳梗塞により倒れられ、後遺症による重度の失語と右半身のまひが残る状態で、要介護5。果たして、ご自宅で日中独居の生活が出来るのかどうか?入院中、関係機関からは、非常に大きな心配がありました。

ご本人の思いに応えるべく、退院後、同居のご家族、キーパーソンのご長女と共に、スタッフの毎日の訪問や通いを組み合わせながら、顔馴染みのカイロプラクティック店や書道教室の皆さん、ご友人の方々の関わり、訪問リハビリに取り組みながら、現在もご自宅での暮らしを続けておられます。 先日、ご長女さんより、朝日新聞 社説「声」の欄(2024.8.5 朝刊 6ページ)に投書したところ、掲載されています。詳細は、この記事を読んで頂くと共に、「同じ病気を抱える方への励みになれば。」との言葉を頂いており、一部を紹介させて頂きます。

前略 「 母はガッツのある人でこれまで腕の靱帯を損傷しても、粛々とリハビリに励み、60年続けている書道師範に戻るまでの回復を遂げている。だから漠然と、このまま終わる人ではないだろうとどこかで思っていた。案の定、母は驚異的な回復で、ほぼ日常生活が送れるようになった。

ただ、利き手に残った軽度のまひと失語で、生きがいであった書道の指導は断念せざるを得なかった。それを目標にリハビリに励んだ母の落胆を思うと胸が痛かった。

だが、それでも諦めないのが母だった。師範まで上りつめた書道会を退会し、子供を対象とした近所の書道教室に直談判して、生徒として通わせてもらうこととなった。20畳ほどのプレハブ教室に、小中学生から定年後の元校長先生、失語症で話せない母。懐の広く分け隔てのない極めてインクルーシブな書道教室である。77歳の母の書道人生はこの夏、再スタートを切った。」

病や障害を抱えながらも、地域で「これまでの暮らしを継続する」実際と、誰もが暮らしやすい地域について、知って頂く一歩になれば、と思います。

計画作成担当者 志賀

## ひゅうきりり

#### 福わ家勤務 進藤 由紀子



こんにちは。6月からお世話になっています進藤由紀子です。主人がパーキンソン病で歩 行ができなくなり、介護が必要に、長年働いた病院を退職し現在自宅で面倒を見ています。 毎日朝からトイレ、お風呂、食事の介助と大変ですが、頑張っています。

ついつい大声をだしてしまいます…主人がデイサービスに行っている週2日だけ福わ家で働かせてもらうようになり、少し気持ちが楽になったように思います。職員のかたには何かと迷惑をかけますが、何卒よろしくお願い致します。

今のところ私の唯一の癒しになっている猫のタマちゃんです!

つめまちり

#### ここひろ青梅勤務 櫻井安代

父親の介護がきっかけでヘルパー二級を取得し、この仕事は11年目に。 自宅での生活を希望していた父を自宅で看取ることができました。 何と最後の2年はここひろさんにお世話になり、そんなご縁があってか ここひろでの仕事は7年になりました。



笑顔を忘れずに、ほっとしてもらえる時間を共有できたらと思って頑張っています。



# 【青梅市駒木町】 **MAYW**+BEANS CAFÉ マルト・ットプ・ラスと・・・フス・カフェ



毎日暑いですね、『夏バテしていませんか?

今月季節野菜のペペロンチーノは「ズッキー二」です。ズッキー二には 夏バテの原因となる脱水症状の予防に効果的!是非ご賞味ください。 自家焙煎のアイスコーヒーやフロートもご用意してますので、ひんやり とmaruカフェで涼んで行って下さい(^^♪



#### 外国人就業に向けて

## 小護保険かまいかち

介護サービスの需要が増え続ける中で、介護現場の更なる人手不足が今後も想定されており、 厚労省もテクノロジーの活用や、効率的なサービス提供を事業所に求めている現状です。 2025年春に、訪問介護事業所に対し、外国人の方の就業を認める改正案が示されました。 条件として、例えば介護職員初任者研修の修了や、事業所に対しては、コミュニケーションア プリの導入、ICTを活用した環境整備、日本の生活様式に関する研修等、5つの対応を遵守し、 実施体制を確認しながら運用される見通しです。