

ココロひろば 通信



地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム
東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL：0428-78-2100
グループホーム
東京都青梅市藤橋2-614-6
TEL：0428-78-2100

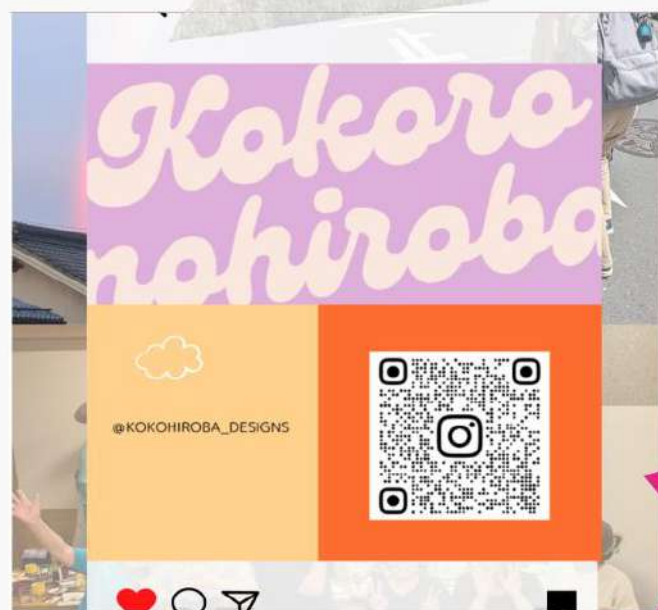
地域ケアサポート館 福ら笑(ふらわー) (マルドット プラスビーンズカフェ)
小規模多機能ホーム
グループホーム
東京都羽村市川崎1-7-8
TEL：042-555-6678

心のひろば 本部
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL：0428-78-3461

ココひろ青梅
東京都青梅市藤橋2-614-18
TEL：0428-78-2455
(居宅・訪問・定期巡回)
東京都青梅市河辺町1-816-10
TEL：0428-23-8220 (用具)
maru. + BEANS CAFE
(マルドット プラスビーンズカフェ)
東京都青梅市駒木町1-843
TEL：0428-84-0260

令和 6 年9月号

今月で紙の社報は終了しますが、新たな
スタートとして、これからはInstagramで
情報をお届けします！ぜひフォローし
て、引き続きご確認ください！



ぜひフォローしてください！



【青梅市藤橋】
地域ケアサポート館 福わ家
小規模多機能ホーム/グループホーム



今年も梅干しづくり
やってます 🍡
梅干し食べて夏を乗り
切ろう 🍡



お二人はとても仲が
いいんです ♡
何を話しているのか
なあ・・・

福
う門には 来たる



【羽村市川崎】
地域ケアサポート館 福ら笑
小規模多機能ホーム/グループホーム



福ら笑でも何かお手伝いできないか考えていたところ、自治会から「看板の飾りつけをお願いできないか」と声をいただき、早速花紙を 🌸 飾りつけは当日行いました！
この日は台風の翌日で猛暑でしたが運営スタッフさんまた地域の方のおかげで楽しい時間を過ごさせて頂きました。



お知らせ

登録ヘルパーさん募集中！

一緒に働きませんか？ ♪

週1から、1日1時間からでもOKです。

70代も元気に活躍しています ♪

お気軽にお問い合わせください。 TEL 0428-78-2455 担当 重藤





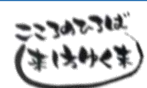
【青梅市】
ここひろショップ



10月2日(水)~4日(金)
会場:東京ビッグサイト



先日までパラリンピックが開催されていましたが、そこでは様々な福祉用具が使用されています。福祉機器は、世界的なスポーツイベントや展示会を通じて交差し、新たな可能性を切り拓こうとしています。国際福祉機器展とは、ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した介護ロボットまで、来場者は例年10万人を超える世界の福祉機器を一堂に集めたアジア最大規模の国際展示会です。約400社が幅広い製品を展示しています。気になる福祉機器や用具を実際に見て、触れて、たしかめることができますので興味がある方は、是非足を運んでみて下さい！私も毎年行っています…(^^)

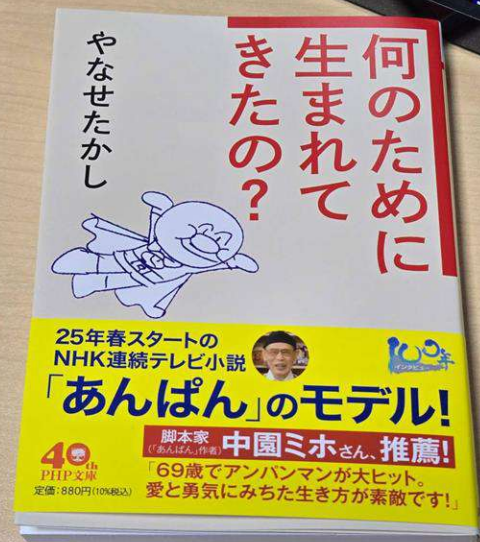


アンパンマン と マーチ

そうだ うれしいんだ
生きる よろこび
たとえ 胸の傷がいたんでも

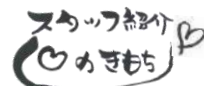
なんのために 生まれて
なにをして いきるのか
こたえられない なんて
そんなのは いやだ！

「アンパンマンのマーチ」から



永遠の命題ともいえる、「何のために生まれて、なにをして生きるのか」
およそ幼稚園で歌うような歌詞とは思えない（笑）
しかし子供たちがこの歌詞に夢中になって大声で歌っている姿が容易に目に浮かぶ。
今月53歳になる私、こたえられないなんて そんなのはいやだ。
アンパンマン師匠とマーチしたいと思った、今日この頃です。

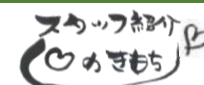
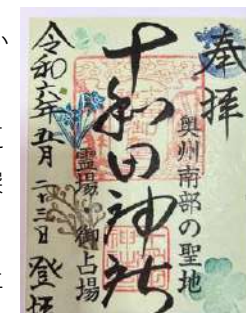
代表取締役 井上信太郎



本部勤務 米田 富美子

少し前の話になりますが、5月に姉妹夫婦4人で青森旅行に行きました。コロナ前からの計画がやっと実現したところですよ。

旅行で特に印象に残った場所は、発荷峠展望台から見る十和田湖です。深い林の道に突然広く大きな湖が飛び込んで来たように思えました。湖の色は、畏怖を感じる深い青。峠は足が竦むほど高い所にあり、緑の外輪山に囲まれた雄大な湖が一望出来ました。これからも、いろんな所を巡って感動したいと思います。写真は、十和田神社の御朱印です。



ここひろ青梅勤務 渡邊 香与子

ここひろでヘルパーのお仕事を始めて今年で20年になります。
20年前は長女が16歳次女が11歳でした。

今では娘達も結婚して子育て真っ只中。20年間の歴史を感じています。

話しやすく細かい所まで気遣ってくれる会社のおかげでここまで続けられたのかなあと。ありがたく思っています。

去年還暦を迎えました。体と心を大切に、6人の孫の成長を楽しみに、笑顔でお仕事をしながら日々元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



maru. 
+BEANS CAFÉ

【青梅市駒木町】
maru.+BEANS CAFÉ
マルドットプラスビーンズカフェ

9月から季節野菜のペペロンチーノは「なす」になりました！
なすは火を通すと甘味も増えとてもおいしくなります！
是非この機会にご賞味ください♪



LIFE(科学的介護情報システム)

介護保険の仕組み

LIFEとは、全国の介護施設で記録されている利用者の状態やケアの内容に関するデータを収集し、蓄積されたデータに基づいてフィードバックを行う情報システムの事です。
これまで介護の仕事は技術職として、提供するサービスについて職員の経験則で判断することも多く、客観的な事実に基づいて介護サービスの質を改善しづらい傾向がありました。
これからLIFE活用していきますが、フィードバックされた内容と、私たちの経験してきたことも大事なデータとして、取り組んでいきたいと思っています。

本橋